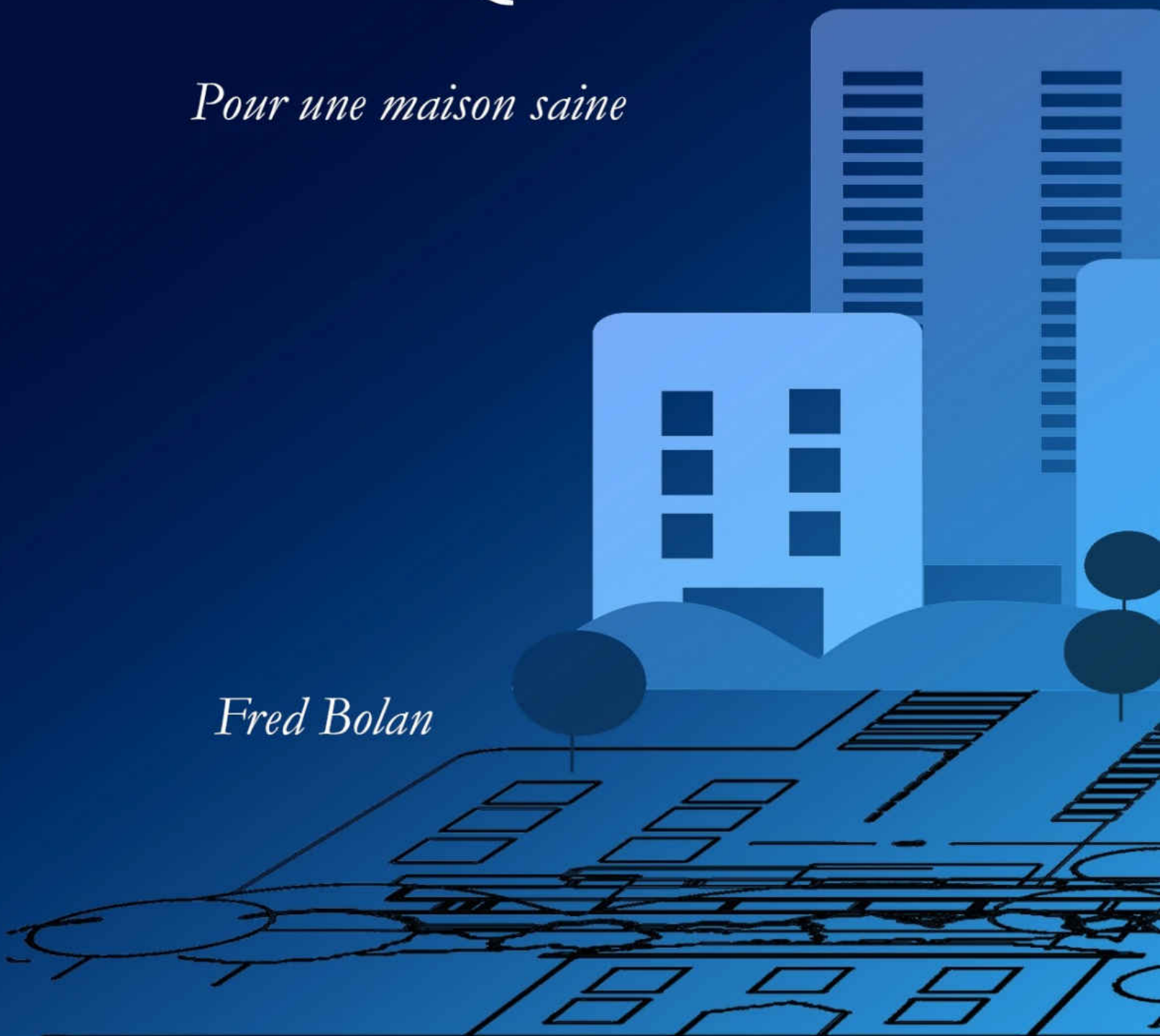


MANUEL DE GÉOBIOLOGIE PRATIQUE

Pour une maison saine

Fred Bolan



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Fred Bolan

MANUEL
DE GÉOBIOLOGIE
PRATIQUE
POUR UNE MAISON Saine

© Droits d'auteur — 2015 G. Vidal
Tous droits réservés

Ne rien affirmer, ne rien contredire !

Épicure

*La pire aberration de l'esprit humain
est de voir les choses comme on souhaite
qu'elles soient et non comme elles se présentent.*

Bossuet

*L'être vivant ne constitue pas une exception
à la grande harmonie naturelle... bien loin de là,
il fait partie du concert universel des choses
et la vie de l'animal (donc de l'homme)
n'est qu'un fragment de la vie totale de l'univers.*

Claude Bernard

Introduction

Chacun de nous a au moins une fois entendu parler dans sa vie de ces demeures – que ce soit maisons ou appartements –, dans lesquelles on se sent inexplicablement mal dans sa peau. On ne sait dire pourquoi, mais, face au profond malaise qui nous étreint alors, on a tout de suite envie de s'enfuir. Dans d'autres, par contre, on se sent illico bien à notre aise, heureux de vivre, épanoui...

Qu'en est-il au juste ? Tout d'abord, il faut dire que la cause de ce malaise n'est pas due aux habitants de ces demeures. Ni même à la façon dont ils ont décoré leur intérieur. Cela vient d'ailleurs. Peut-être du lieu où est située la maison, des cloisons qui en soutiennent le toit... Bref, il semble émaner de ces endroits des sortes d'ondes néfastes qui empêchent la vie de s'y épanouir à satiété. Ainsi, il en est de demeures où rien ne peut « fonctionner ». Il tombe des monceaux de tuiles sur la tête des gens qui décident d'y loger : que ce soit la malchance, la maladie, pour ne pas parler de pire encore...

C'est le cas également pour des sociétés qui s'y implantent : invariablement, au bout de quelques mois, les affaires piquent du nez, les clients oublient de payer, les contrats ne rentrent plus, et les chefs d'entreprise doivent se résigner à mettre la clef sous la porte.

Avant, ce genre de « mauvais œil » était chose tabou. Personne n'osait en parler, de peur de se faire taxer de superstition excessive. Ou on se débrouillait pour mettre en vente la maison et « refiler le bébé » sans autre forme de procès et le sourire aux lèvres, ou bien – pour ceux empreints de foi spirite –, on avait recours sous le manteau et quelque peu honteusement à d'occasionnels « exorcistes » qui, dans la plupart des cas, sentant le noir

et épais maléfice à plein nez suinter de ces murs livrés à leur circonspection, s'avouaient vaincus avant l'heure et prenaient la tangente.

Maintenant, les choses ont complètement changé. Il n'est plus question d'attacher à ces problèmes une quelconque sorcellerie oiseuse du Moyen Âge et d'utiliser des méthodes de magie incantatoire pour les juguler.

De telles demeures sont considérées par les géobiologues d'aujourd'hui comme tout simplement «souffrantes». Et le travail du géobiologue s'apparente donc à celui d'un médecin à part entière se penchant sur son patient, en l'occurrence ici sur tous les paramètres possibles de la «malédiction».

Car le géobiologue cumule parfois plusieurs compétences : il peut être à la fois architecte, radiesthésiste, biologiste, scientifique...

Définition

Mais tout d'abord, qu'est-ce que la géobiologie par définition ?

Géo signifie « terre », et bio, la « vie ».

C'est donc, en raccourci, l'étude de l'influence des pouvoirs de la terre sur la vie sous toutes ses formes. La géobiologie part du fait que tout être animé sur la terre (que ce soient les végétaux, les animaux et les hommes, bien sûr), sont parties intégrantes d'un réseau de vibrations qui les influence.

Le fameux réseau Hartman

Pour tout dire, la géobiologie moderne date des années 50, grâce à un médecin allemand, Ernst Hartman, appartenant à l'Université de Heidelberg.

Ce dernier a redécouvert ce que nos ancêtres avaient compris depuis bien longtemps, depuis carrément l'Antiquité, à savoir que la terre est en quelque sorte « emmaillotée » par un véritable filet d'ondes électromagnétiques émanant, comme nous l'avons déjà dit, à la fois du ciel et de la terre.

Cette maille est depuis lors nommée « Réseau Hartman » ou Réseau H.

Vous pouvez voir en exemple une image de réseau Hartman en allant sur le site Wikipédia, à la page nommée « Réseau Hartman ».

Comme vous pouvez le constater, aux intersections des lignes de force du réseau, se trouvent ce que l'on appelle les nœuds Hartman, qualifiés de

« points géopathogènes » par les géobiologues. Ils forment des carrés d'à peu près 21 cm de côté où la nuisance est à son apogée. C'est-à-dire que ces endroits-là peuvent favoriser la naissance ou bien encore l'évolution d'une maladie.

Il convient donc d'éviter à tout prix ces nœuds.

Une véritable science

Donc, la géobiologie est devenue au fil des ans une véritable science. D'ailleurs, des personnalités de renom s'y sont déjà essayées. Le travail du géobiologue est donc de traquer les raisons pour lesquelles une influence néfaste s'est abattue sur une demeure, en analysant rationnellement tous les paramètres tangibles : c'est-à-dire l'emplacement (sol et sous-sol – fondations), architecture, construction proprement dite. Il peut également avoir comme rôle celui d'aider un particulier à construire convenablement sa maison.

Nous allons nous attacher, dans les pages qui suivent, à définir et à vous aider à trouver les solutions simples et pratiques à ces problèmes qui peuvent perturber votre vie, et ce, bien entendu, dans le domaine de l'habitat qui nous préoccupe tous.

Nous allons donc vous expliquer comment construire et agencer votre foyer de manière saine, comme par exemple, choisir l'endroit adéquat pour placer votre lit, éviter toutes les erreurs au niveau de l'électricité, etc.

Mais nous n'allons pas vous demander de devenir un professionnel, un « expert ». Ce n'est pas le propos de ce livre. Mais plutôt de vous donner des moyens simples, pratiques et à la portée de tout un chacun pour se défendre et contrecarrer efficacement ces ondes qui nuisent au bon déroulement de notre vie sur terre.

I

Les ondes nocives

Le réseau Hartman

Nous avons déjà parlé dans l'introduction de ce livre du réseau Hartman. Revenons-y un instant.

Quelles sont au juste les caractéristiques de ce réseau ? Tout d'abord, ces lignes sont orientées sur les points cardinaux. Les mailles de cette sorte de « résille » sont d'environ 2 m dans le sens nord-sud et de 2,50 m dans le sens est-ouest. L'épaisseur des lignes est de 21 cm. La zone neutre – donc favorable –, si elle n'est pas l'objet de maligne perturbation, est donc située au centre du quadrillage. C'est à cet endroit-là que l'on doit par exemple absolument placer son lit.

Le réseau Hartman est celui qui est le plus communément recherché par les géobiologues. En Angleterre, par contre, c'est le réseau Curry qui est considéré comme le plus éminent.

En ce qui nous concerne, nous privilégions le réseau H, dont les mailles recouvrent uniformément toute la planète, exception faite dans certaines régions comme l'Himalaya où l'axe nord-sud est plus écarté.

En fait, le rayonnement tellurique est une radioactivité tout à fait naturelle qui monte du sol sous forme de murs impalpables et invisibles d'environ 21 cm d'épaisseur, et ce jusque très très haut. En effet, même au 18^e étage d'un immeuble, on peut encore le repérer (mais précisons que plus on monte, et moins grandes sont les zones neutres – autant dire qu'il est préférable d'habiter le plus « au ras du sol » possible).

Ajoutons qu'en plus de couches verticales, le réseau Hartman comprend des couches horizontales qui démarrent à environ 60 cm du sol.

Comme nous l'avons déjà dit, la partie la plus néfaste pour la santé de l'homme se trouve dans les zones de croisement de cette maille. À ces croisements, la vibration est extrêmement basse.

Des études sur des animaux ont été faites en laboratoire : Rémy Alexandre, géobiologue réputé, raconte ceci dans son ouvrage *Votre lit est-il à la bonne place ?* aux éditions Mutus Liber :

« En Allemagne, les Dr Hartman et Jenny ont effectué, en laboratoire, des expériences sur 14 000 souris blanches pendant 12 ans. L'expérience consistait à placer des souris de même souche, même âge, même poids dans une zone déterminée comme neutres et d'autres sur un croisement tellurique. Les souris en zone neutre se comportèrent calmement pendant toute la durée de l'expérimentation, elles gardèrent un beau pelage et eurent une descendance de 30 % plus élevée que celles situées sur un croisement. Les autres étaient constamment agitées et cherchaient à se réfugier dans les angles proches des zones neutres : leurs poils devenaient rares, elles criaient la nuit, se mangeaient la queue, dévoraient leurs petits. À l'autopsie, après 40 jours, on décela de nombreuses tumeurs. L'analyse fit apparaître que le PH du sang de ces animaux s'était modifié en zone irritante. »

Et il en est hélas de même pour l'homme...

Le réseau Curry, ou réseau diagonal

Une fois tracé sur le sol le réseau H, il est très facile de trouver le réseau Curry. Ce dernier se trouve orienté en diagonale par rapport au H. Il est nord-ouest/sud-est et nord-est/sud-ouest. Cette dernière orientation est vraiment importante, car elle engendre une forte énergie qu'il convient de déceler dans l'habitation. Autrement, les caractéristiques du réseau Curry sont les mêmes que celles du réseau Hartman, à ceci près que la résille est plus vaste et plus irrégulière.

La juxtaposition d'un réseau H avec un réseau Curry peut être fort nocive. Ce croisement est appelé « point-étoile » par les géobiologues.

Autres nocivités du réseau Hartman

L'influence du réseau sur les activités biologiques est très connue : sur les points d'émergence, les concombres, les céleris, les oignons, le maïs, ont du mal à pousser. Les personnes souffrant de rhumatisme ressentent des contractions musculaires au-dessus de ces points.

Pire, lorsqu'un point singulier est conjugué avec d'autres influences : cours d'eau pollué, failles géologiques, milieu putride, le réseau devient le véhicule d'influences encore plus nocives qui peuvent être parfois mortelles ! La détection du réseau Hartman est donc préventive de malaises, de maladies ainsi que de pertes économiques.

Le réseau est perturbé par les failles du sol, les cours d'eau souterrains, les poches d'air, les discontinuités. Il est influencé par les constructions et les masses. Des points singuliers s'alignent plus ou moins par rapport aux gros murs. C'est ainsi que les formes ont une grande importance sur leur distribution : les pyramides, par exemple, sont des «appareils» qui régulent ou modifient le réseau comme nous le verrons plus loin. Les nuages orageux, les tremblements de terre les perturbent également. Il n'a pas la même intensité en fonction des heures et des saisons.

Il arrive également que les points singuliers ne restent pas en place. En 1980, le 12 octobre exactement, le réseau Hartman s'est déplacé au 340 de 40 cm environ après le terrible tremblement de terre de El Assnam. Puis, après avoir subi de nombreuses fluctuations, il est revenu à peu près à la même place plusieurs mois après.

Autre exemple : il a été constaté aux Roches Noires, près de Houlgate en Normandie, que l'écroulement d'une falaise avait déplacé le réseau et que des pommiers s'y trouvant étaient devenus malades par la suite.

Ainsi, grâce au réseau Hartman, peut-on prévoir les tremblements de terre, car il a une forme spéciale de «vacillation» juste avant.

Pour détecter et se prémunir de ces zones mauvaises pour notre santé, nous allons voir plus loin, dans la seconde partie de ce livre, les moyens de détection mis à notre portée ainsi que les instruments à même de les neutraliser définitivement.

La pollution électromagnétique

Tout le monde est au courant des méfaits de la pollution de l'eau et de l'air. Les médias ne manquent pas de nous en faire part depuis de longues années. Néanmoins, ces nuisances persistent, et les pouvoirs publics continuent de se faire tirer les oreilles pour y remédier de manière efficace – trop d'enjeux financiers privés entrent en ligne de compte et exercent des pressions.

Mais qu'en est-il au juste de la pollution électromagnétique ? Les médias en parlent encore fort peu, mais ça vient petit à petit. Pourtant, il y a là un réel problème qui, à la longue, ne pourra que s'accroître. Il faut donc trouver des moyens efficaces pour nous en protéger.

C'est L'O.M.S. lui-même qui le dit dans un rapport débouchant sur un projet visant à évaluer exactement les effets de l'exposition de l'homme aux champs électromagnétiques :

« À la suite des préoccupations dans de nombreux états membres concernant les effets possibles sur la santé de l'exposition à un éventail et un nombre toujours croissant de sources de C.E.M. (Champs Électriques et Magnétiques) »

Voici donc cette pollution officiellement et internationalement reconnue...

En effet, il est d'ores et déjà entendu que la communication électromagnétique, au cœur des êtres vivants – qu'ils soient animaux, végétaux et humains –, agit comme une sorte de guide des échanges moléculaires.

Si ces échanges se trouvent «brouillés», il peut s'ensuivre pour le corps humain des dysfonctionnements du métabolisme devenant vite chroniques, et pouvant engendrer de ce fait de graves maladies comme : des troubles neurovégétatifs, des malformations du fœtus, la mutation éventuelle de virus mortels, sans parler, hélas, du cancer...

Du radio-réveil au téléphone portable

Il serait donc temps que nous nous préoccupions de ces mauvais champs électromagnétiques. Car il existe de «bons» champs électromagnétiques : ceux-ci sont bien entendu naturels, et ne doivent rien à l'ère industrielle.

Les radios-réveils, les rasoirs électriques, les téléphones portables (surtout eux, qui croissent en Occident à vitesse grand V), brûlent en quelque sorte les cellules fragiles de notre peau lorsqu'elle se trouve beaucoup trop sous l'influence de ces premiers. Il faut ajouter à cela l'ensemble des faisceaux hertziens qui réfléchissent leurs ondes par l'intermédiaire des antennes paraboliques qui fleurissent tant et plus sur les toits de nos villes.

Parlons de l'E.D.F.

Parlons de l'E.D.F. et des quelques 300 000 personnes qui vivent en France près des énormes pylônes haute tension... À ce titre, sachez qu'il existe en France 250 000 pylônes électriques, 15 à 17 millions de poteaux électriques et 658 000 transformateurs basse et moyenne tension !

Disons-le tout net : ceux qui vivent à leur proximité mettent leur santé en danger !

Car, en plus de défigurer notre paysage, ces lignes électriques apportent pire qu'une pollution : un danger vital ! En effet, À PROXIMITÉ

D'UNE LIGNE HAUTE TENSION, LES RISQUES DE CANCER SONT 2 À 4 FOIS SUPÉRIEURS !

En dépit de ces risques, E.D.F. se montre fort réticente au déplacement de ces lignes dans des lieux non peuplés. Elle a toutefois accepté récemment de mettre en place une commission de suivi médical de certaines populations riveraines, et, depuis peu, elle s'attache à racheter les maisons bâties près de ses lignes – mais à un prix (vous vous en serez doutés) dérisoire !

Tout reste à faire en ce domaine. Attendons donc de voir les suites des pourparlers engagés entre les autorités de santé, les scientifiques, les écologistes, les associations de consommateurs et E.D.F.

Les 10 points de France les plus dangereux

- Courtiches (départ. 59) : Ligne 2 X 400 000 volts. E.D.F. à racheter les habitations des riverains.
- Longwy (départ. 57) : Un projet en fait qui, pour l'instant a été annulé intelligemment par le Conseil d'État.
- Louvres (départ. 95) : Ligne de 3 X 400 000 volts qui surplombe les maisons de 1 000 habitants.
- Élancourt (départ. 78) : Un projet de ligne de 225 000 volts longeant le parc de Thoiry.
- Mondelange (départ. 57) : Conflit opposant la ville à l'E.D.F. pour le retrait d'une ligne.
- Pomponne (départ. 77) : Une ligne traverse le village. Conflit pour faire déplacer cette ligne.
- Sud Bretagne (départ. 56) : Un projet qui, vu le tourisme rural du site, risque d'être catastrophique s'il est mené à terme.
- Vallée de la Maurienne (départ. 73) : Un projet d'une ligne de 100 km. Conflit en cours.
- Plateau du Quercy (départ. 46) : Un projet d'une ligne de puissance disproportionnée pour fournir la ville de Cahors. Conflit en cours.
- Gorges du Verdon (départ. 04 et 83) : Un projet de ligne monstrueuse risquant de défigurer ce magnifique site.

Et la liste est loin d'être exhaustive...

Se protéger

Il faut donc se protéger comme nous allons le voir plus loin. C'est-à-dire fuir à tout prix les lignes à haute tension lors de l'achat d'un logement, même s'il ne vous semble pas onéreux, débrancher les appareils électriques quand on ne les utilise pas, vérifier les gainages des câbles électriques qui courent dans votre maison, etc. Dans l'agencement de votre habitat (que ce soit dans les chambres, le séjour, la cuisine et la salle de bains) nous allons vous indiquer toutes les précautions qu'il faut prendre.

Les champs magnétiques de quelques appareils ménagers courants en milligauss

Grille-pain
50 à 180 mg

Radio-réveil
3 à 5 mg

Rasoir
150 mg

Télévision
20 à 40 mg

Ordinateur
20 à 50 mg

Aspirateur
100 mg

Four à micro-ondes
40 à 100 mg

Pour contrôler soi-même les champs magnétiques, de petits appareils sont en vente. Dès que vous les approchez d'un appareil électrique, ils émettent un bip si la dose dépasse les 2,5 mg (milligauss).

Des effets sur les animaux domestiques

Les animaux sont beaucoup plus sensibles que nous aux nuisances dites géobiologiques. C'est normal, ils sont très proches de la nature. Il suffit de savoir les observer pour déterminer, grâce à leurs comportements, la bonne ou la mauvaise santé d'un lieu.

Le chat

Le chat, et c'est paradoxal, est instinctivement attiré par les nuisances géobiologiques. Il recherche toutes les perturbations négatives dans une maison. C'est pour cela qu'il suffit de bien observer les endroits de prédilection de son minou, car ils correspondent généralement à des points d'émissions qu'il convient alors de neutraliser. S'il s'obstine à demeurer sur votre lit – nonobstant le fait qu'il s'y trouve bien sûr à son aise –, gare à la mauvaise disposition de ce dernier ! Faites donc un test en changeant le lit de place. Mais il faut également savoir que les micro-ondes renvoyées par le chat peuvent être bénéfiques pour notre santé, surtout pour un sujet souffrant de douleurs articulaires.

Le Chien

Le chien lui, par contre, se comporte comme les hommes vis-à-vis des influences nocives. Si la maison est «souffrante», le chien s'en apercevra tout de suite, et il évitera soigneusement les points nuisibles à la santé. Si le lieu est grièvement malade, le chien peut même commencer à dépérir, son poil devenant terne, sans parler d'une agressivité qui peut s'avérer dangereuse.

Autres animaux

Réagissent comme les chiens :

- Les souris, les rats, les lapins, les hamsters.

Réagissent comme les chats :

- Les fourmis, les termites, les tortues et tous les reptiles.

II

Les moyens pour détecter les ondes nocives et s'en prémunir

Placer son lit à la bonne place, détecter le réseau Hartman dont nous avons parlé, planter les semis aux bons endroits, détecter le taux de vitalité des graines, positionner sa table de travail... Voici, entre autres, ce que les détecteurs dont nous allons faire l'inventaire peuvent vous aider à découvrir.

Les ondes de forme

Au même titre que le chien perçoit les ultrasons, le papillon distingue à plus d'un kilomètre des odeurs que nous percevons seulement à moins de dix mètres. La chauve-souris perçoit les formes en vol, d'une manière aussi précise que si elle les voyait.

Ces moyens de perception existent dans l'énergie, plus ou moins développée en fonction des espèces ou des individus, ce qui, d'une certaine manière, permettrait d'expliquer quelque peu les phénomènes que nous appelons paranormaux (télépathie, télékinésie, etc.). Mais ceux qui n'ont pas ces dons surpuissants – c'est-à-dire tout un chacun –, possèdent bien sûr l'ouïe, mais sans pour autant percevoir ni les ultrasons, ni les infra-sons. Il en est de même pour la vue : les ultraviolets et les infrarouges ne nous sont pas représentés, leurs vibrations étant trop rapides ou trop lentes pour nos yeux.

En fait, la perception des ondes de forme serait une énorme accentuation du sens du toucher.

Les instruments

Toutes les formes existantes, naturelles ou fabriquées par l'homme, vivantes ou inanimées, génèrent ce qu'il faut bien appeler des forces, jusqu'alors ignorées par la science, qui influent sur leur environnement et donc sur nous-mêmes.

Grâce aux instruments qui vont suivre, la détection précise des ondes nocives vous sera accessible et vous permettra de nombreuses applications telles que : détecter les ondes de forme, le rayon N, les ondes Psi qui se manifestent autour de la tête des êtres humains et des animaux, déterminer si les graines sont vivantes avant de les semer.

Vous tirerez grand profit de leur utilisation dans les domaines qui suivent :

- Dormir et travailler : Mettez votre lit à la place convenable après avoir détecté l'emplacement des points singuliers Hartman. Vérifiez si un de ces points ne se trouve pas dans votre cuisine, à l'endroit où vous séjournez le plus. Vérifiez qu'il n'est pas introduit sous votre chaise de travail.

- Les plantes d'appartement : La plupart des plantes réagissent très mal si elles sont situées au-dessus des points nocifs. Si une de vos plantes est malingre, déplacez-la de quelques dizaines de centimètres.

- Les animaux domestiques : Vous mettrez la niche ou la panier de votre chien à l'endroit idéal. Il en est de même pour les cages d'oiseaux.

- Le jardin : Profitez d'un jour sans vent pour inspecter votre jardin et déterminer ainsi les meilleurs endroits pour planter vos semis.

- Les aliments et les boissons : Vous pourrez tester tous vos aliments et vos boissons et mettre ainsi de côté ceux qui sont « énergétiquement morts ».

Voici maintenant quels sont les meilleurs détecteurs, ainsi que les instruments les plus adéquates pour mettre en échec définitivement les ondes nocives.

Les détecteurs

Le Pendule

Le pendule est certainement le plus connu des « détecteurs » qui est mis à notre disposition. La radiesthésie, en effet, remonterait à l'Égypte antique, les archéologues ayant retrouvé dans les tombes des Pharaons des sphères de bois enfilées sur leur suspension. Mais nous en trouvons également des traces en Chine.

Il n'est pas question de vous faire ici un historique détaillé de la radiesthésie doublé d'un cours complet. Il vous suffira pour cela de consulter attentivement un de ces multiples ouvrages traitant du sujet, où vous trouverez tous les détails voulus. Nous souhaitons simplement vous donner les rudiments qui vous seront nécessaires dans le domaine qui nous préoccupe ici, à savoir la géobiologie.

Il vous est bien sûr possible de fabriquer vous-même votre pendule. Mais il est beaucoup plus pratique d'en acheter un tout fait dans un magasin spécialisé. Il en existe de toutes les formes, de tous les poids, dans tous les matériaux. Mais l'essentiel, lorsque vous achetez un pendule, c'est qu'il vous plaise.

Les pendules Égyptiens :

Ils peuvent être faits en plomb, en bois, en grès, en laiton, etc. Utilisé autrefois par les marins égyptiens pour se guider en mer, il servit également aux prêtres des Pharaons pour leurs opérations de haute magie.

Ce pendule émet certaines catégories d'ondes de forme qui facilitent certaines recherches radiesthésiques.

Accompagné de la fameuse pyramide, il vous sera fort utile (voir plus loin le sujet sur la Pyramide).

Les pendules en cristal de roche ou quartz :

Il faut savoir que le quartz produit par ses torsions une énergie vibratoire qui s'avère efficace en électronique, notamment dans les semi-conducteurs.

De par son potentiel vibratoire important, sa forme particulière qui la range dans la grande architecture naturelle et par sa couleur typiquement neutre, vous pourrez l'utiliser de manière efficace au niveau du corps humain.

Les pendules en verre équilibrés au mercure :

Comme le mercure a une constitution physico-chimique bien particulière, il permet au chercheur de déterminer et de localiser précisément les endroits du corps touchés par des perturbations.

Citons encore le pendule de l'Abbé Mermet qui, dévissable, permet d'inclure un « témoin », le pendule Enel, le pendule Tikal, le pendule Icare, etc.

Les possibilités du pendule pour la géobiologie

Grâce au pendule, vous allez pouvoir :

- Choisir parfaitement votre terrain en détectant à son niveau d'éventuels courants telluriques, failles et autres nappes souterraines.
- Bien choisir vos matériaux en testant ceux qui seront bénéfiques ou pas pour votre santé.
- Bien choisir les revêtements de votre maison, que ce soit les murs, le sol et les plafonds.
- Bien choisir l'isolation adéquate.
- Bien choisir les couleurs et les harmonies de votre intérieur.
- Bien choisir l'orientation des pièces ou des objets s'y trouvant (notamment le lit pour votre chambre).

Petit apprentissage

Maintenant que vous avez votre pendule (n'oubliez jamais qu'un pendule est personnel, qu'il ne se prête pas), vous allez pouvoir commencer à l'utiliser.

Les girations :

Vous vous asseyez confortablement à une table. Votre colonne vertébrale doit être bien verticale pour se trouver dans l'axe des forces cosmiques et telluriques.

Vous devez tenir votre pendule entre le pouce et l'index, le fil ou la chaînette dans le prolongement exact des deux doigts. Adaptez la longueur du fil ou de la chaînette à votre convenance. Vous devez tenir le pendule en étant très décontracté, vos muscles détendus.

Vous pouvez, si l'exercice s'avère long, poser votre coude sur la table.

Au moment de poser une question, il est important que vous fassiez en vous le vide mental.

Évitez toute pensée qui pourrait influencer la réaction de votre pendule qui vous donnerait alors la réponse qui vous arrange.

Deux petits exercices simples

1) Prenez deux verres normaux remplis d'eau et mettez dans l'un des deux une bonne pincée de sel. Demandez ensuite à un ami de déplacer les verres à votre insu.

Recherchez ensuite à l'aide de votre pendule le verre contenant la pincée de sel, en imbibant bien votre pensée de la vibration mentale du mot sel. Immanquablement, le pendule vous répondra.

2) Prenez un aimant classique en forme de U et posez-le sur une table, les deux pôles face à vous. Amenez le pendule au-dessus d'un pôle, sans poser de question. Il doit tourner à droite si c'est le pôle positif.

Une fois placé au-dessus de l'autre pôle, il doit tourner en sens inverse.

Exercice géobiologique

Prenez un aliment quelconque, par exemple un légume. Amenez votre pendule au-dessus du légume et introduisez dans votre pensée la convention mentale « harmonie ». Votre pendule se mettra à tourner. Plus la giration de votre pendule sera rapide et plus ce légume sera bénéfique pour votre santé.

Recommandations

Ayez bien soin de décharger votre pendule après chaque séance en le serrant entre vos mains pendant quelques instants.

Fonctionnement général des pendules

Giration vers la droite, dans le sens des aiguilles d'une montre : affirmatif.

Giration vers la gauche, en sens inverse des aiguilles d'une montre : négatif.

Oscillation avant-arrière : mouvement d'attente, que l'on donne exprès au début de la recherche dans l'attente du changement provoqué par le micro-réflexe.

Oscillation de gauche à droite : indique la neutralité.

Giration vers la droite mais ovalisée : indique une affirmation faible.

Giration vers la gauche mais ovalisée : indique une négation faible.

Oscillation en étoile : indique une forte perturbation ou bien une bipolarisation.

Dernières recommandations

Pour recharger facilement votre pendule, exposez-le une dizaine de minutes aux rayons solaires.

Ayez toujours soin de vous relaxer en prenant le temps nécessaire après et avant chaque séance durant quelques minutes. Pour cela, respirez plusieurs fois profondément et visualisez les couleurs de l'arc-en-ciel.

L'antenne de Lecher

L'antenne de Lecher est un appareil conçu d'après la découverte de Ernst Lecher, un physicien allemand (1856-1926) qui démontra en 1890 que la vitesse de l'onde électromagnétique est sensiblement égale à celle de la lumière dans le vide.

Ces travaux ont tout d'abord permis de mettre au point une sorte d'appareil nommé fils de Lecher, qui est défini comme suit et de manière plutôt scientifique dans le *Dictionnaire de physique* de Mathieu, Kastler & Flevy (Éd. Masson-Eyrolles) :

« C'est une ligne électrique formée de deux longs fils rectilignes parallèles et rapprochés, aux extrémités desquels un générateur maintient une différence de potentiel de haute fréquence. La longueur des fils de Lecher est égale à un nombre impair de demi-ondes et on peut déceler l'existence d'ondes stationnaires en faisant glisser un pont métallique sur les deux fils et qui contiennent soit une lampe à incandescence qui brillera alors aux ventres d'intensité, soit un tube de néon qui s'illuminera aux ventres de tension. »

Pour être plus simple, disons qu'elle permet de tester votre environnement biologique et d'analyser ainsi les rayonnements du sous-sol.

Elle vous donne également la possibilité d'intervenir avec beaucoup de finesse et de précision sur un dérèglement vibratoire de manière à prévenir une pathologie quelconque.

On la trouve facilement en vente dans le commerce à moins de 150 €. Elle est livrée avec un coffret comprenant :

- Le corps d'antenne.
- Deux branches latérales.
- Un fil de raccordement à la masse.

- Une masse.
- Trois diapositives pour la recherche chromatique.
- Une couronne, pour la recherche sur les champs auriques.
- Et, enfin, une liste de repères pour l'antenne de Lecher.

Nous allons vous donner tout de suite celle qui vous intéresse, à savoir la liste des repères pour la géobiologie. Sachez que cette liste n'est pas exhaustive et qu'elle peut parfaitement être complétée.

Néanmoins, les longueurs d'ondes retenues sont celles qui sont communément acceptées par la grande majorité des géobiologues.

Liste de repères pour la géobiologie

- 1,35 : Eaux croupissantes.
- 1,618 : Structure en accord avec le nombre d'or.
- 1,80 : Argent.
- 1,90 : Tuyau avec écoulement d'eau.
- 2,00 : Pollution – fosse d'aisance – eau polluée.
- 2,50 : Cuivre.
- 2,75 : Pierre – monde minéral.
- 3,00 : Uranium.
- 3,33 : Vampirisme – envoûtement
- 3,50 : Radioactivité naturelle – radon.
- 4,20 : Recherche d'entités – pétrole – animal.
- 5,00 : Énergie thermique – eau.
- 5,10 : Réveil à cristaux liquides – plomb.
- 5,30 : Mercure.
- 5,50 : Fer – tuyauterie en fonte.
- 5,70 : Donne le nord magnétique – faille sèche, tellurique.
- 6,10 : Points cardinaux.
- 6,60 : Énergie nocive.
- 6,90 : Petit réseau diagonal – réseau Curry – couleur rouge.
- 7,20 : Sève – canalisation d'eau.
- 7,30 : Sud magnétique.

- 7,40 : Onde du milieu d'un volume (3 plans) – couleur verte.
- 7,60 : Grand réseau global – couleur blanche.
- 7,80 : Énergie électrique – énergie en mouvement – eau courante – rivière souterraine – couleur bleue (électricité : câbles, faisceaux hertziens radars, TV).
- 8,00 : Énergie de la terre – énergie tellurique.
- 8,20 : Grand réseau diagonal – couleur orange.
- 8,60 : Faille – creux – cavité sèche – cave – volume bouché – souterrain – cavités fermées – affaissement – couleurs noire et brune.
- 9,10 : Énergie électrostatique.
- 9,20 : Citerne à fuel.
- 12,00 : Énergie cosmique.
- 12,20 : Petit réseau global (Hartman).
- 12,50 : Réseau cosmo-tellurique.
- 14,00 : Or.
- 15,30 : Centre d'échange cosmo-tellurique.

Les Lobes Antennes

Les lobes antennes sont utilisées pour détecter efficacement les réseaux telluriques, tels que les réseaux Hartman, bien sûr, mais aussi Romani, Curry, etc.

On pourra, grâce à leur aide, détecter les fameuses intersections nocives dont nous avons parlé (points ou nœuds géopathogènes) et éviter ainsi d'y séjourner et de dormir à leur aplomb.

On en trouve plusieurs sortes dans le commerce : en cuivre, en laiton, en laiton au phosphore nickelé – nous vous recommandons ce dernier qui est vraiment professionnel ; électro-sensitif, il est en outre équipé d'un détecteur électronique passif à diodes et filtres, ainsi que d'un capteur

magnéto-inductif à ferrite spéciale de pré-sensibilisation magnétique ; il vous évitera ainsi d'être perturbé par les pollutions électromagnétiques. Leur prix dans les magasins spécialisés varie entre 20 et 80 €.

Les baguettes Rade-Master

Composées d'un élément métallique avec des poignées indépendantes, ces baguettes sont d'authentiques amplificateurs permettant de détecter l'origine de la rupture des champs magnétiques qui provoquent inexorablement les nuisances que nous savons.

Il suffit pour ce faire de travailler avec projection mentale afin d'être en résonance avec la longueur d'onde de l'émission provoquée par la vibration de ce que l'on recherche.

Il en existe dans le commerce d'un prix très modique munis de poignées ergonomiques.

Nous vous recommandons toutefois d'opter pour les baguettes rade-master équipées d'un filtre électronique, trois fois plus chères mais d'autant efficaces ! Ces dernières, en effet, augmentent considérablement la sensibilité de perception des ondes d'origine tellurique, que ce soit l'eau, les cavités, les failles, etc.

Elles sont dotées en plus de ferrites spéciales qui procurent deux actions complémentaires :

- 1) Assurer un filtrage complémentaire.
- 2) Les ferrites se magnétisent naturellement sur un passage d'eau et amplifient la perception magnétique de détection de l'opérateur.

Ces baguettes sont en outre équipées de tiges télescopiques nickelées qui permettent de les ajuster à la longueur désirée. Des poignées isolantes et tournantes de forme ergonomique complètent cet ensemble d'un nouveau type.

Les règles vibratoires

Les règles vibratoires – radiesthésiques, géodynamiques – ou géodynamètres, d'un prix modique, permettent de manière simple de mesurer la longueur d'onde vibratoire des personnes (onde de vie, qualité biotique), ainsi que la phase électrique et magnétique.

Le Z 50 C électronique

C'est un indicateur sonore et lumineux sans fil. Il permet de contrôler à distance la présence d'une source électromagnétique. Le Z 50 C est capable de mesurer la portée exacte de quatorze phénomènes différents de pollution.

- 1) Il indique la portée de la pollution du champ électrique.
- 2) Il signale la présence et la portée de la nuisance de la fréquence 50 Hz.
- 3) Il indique la présence de l'électricité statique (sur les corps, les matériaux, etc.) et le fonctionnement des ioniseurs de ions négatifs.
- 4) Il contrôle le corps, pour savoir si ce dernier se trouve dans un champ de pollution électromagnétique, en faisant entrer en contact l'antenne et la peau.
- 5) Il contrôle à distance la mise à la terre des appareils divers : électroménagers, outillage, moteurs, bureautique, etc., ainsi que le fonctionnement des clôtures électriques et leur pollution.
- 6) Il contrôle la prise de terre.
- 7) Il indique où se trouve la phase sur une prise.
- 8) Il indique où se trouve le neutre sur une prise.
- 9) Il contrôle le champ magnétique seul.
- 10) Il indique la portée nuisible des ultrasons.
- 11) Il contrôle l'humidité anormale des matériaux dans le bâtiment.
- 12) Il contrôle l'oscillation basse fréquence.
- 13) Il contrôle les courants vagabonds de 50 Hz dans le sol.
- 14) Il contrôle les fuites des fours à micro-ondes.

Cet indicateur universel à très haute performance et à très large spectre de détection est unique sur le marché. Il pourrait bien s'avérer le plus pratique pour améliorer soi-même son habitat.

C'est aussi une nouvelle manière de contrôler sans prendre aucun risque.

On le trouve dans le commerce, livré avec six accessoires sondes-tests.

L'Ultra Sensitive Detector

Ce détecteur est formé d'un fil d'acier étiré, inoxydable, soudé à l'argent. Il peut être également en cuivre, en laiton ou même en plastique. Ce qui importe avant tout, c'est sa forme et ses proportions, car la conductibilité électrique n'est pas en cause dans le choix de sa matière, qu'elle soit isolante ou conductrice.

Tout le monde peut à priori s'en servir.

Exemple : Comment détecter le réseau Hartman à l'aide de l'USD ?

Sur le terrain, avec le détecteur, on avance lentement, les mains assez loin du corps pour que ses mouvements ne se transmettent pas au détecteur. Il est ainsi promené entre les deux index, très soupagement, afin que le lobe puisse tourner très librement horizontalement. On donne alors un très léger coup de rappel en avançant de quelques millimètres la main supérieure.

Comment tenir l'USD

En passant au-dessus des points singuliers, on constate que le détecteur semble animé par une force que nous ne contrôlons que par un gros effort en modifiant l'horizontalité du lobe.

L'Ultra Sensitive Detector est disponible dans les magasins spécialisés et ne coûte que 100 F environ.

Comment se prémunir

La Pyramide

La pyramide représente sans aucun doute à la fois le plus mystérieux et le plus populaire des objets à émissions d'ondes de forme.

L'une des Sept merveilles du Monde, la fameuse pyramide de Chéops, élevée par les Égyptiens vers 2 600 avant J.-C., mesure 138 m de la base au sommet, une base de 230 m et un volume de 1,05 million de m³.

N'était-ce seulement que le tombeau d'un pharaon ? La plupart des scientifiques et des égyptologues en doutent et se posent nombre de questions...

Que sont au juste les pyramides ? À quoi servaient-elles vraiment ? Ce qui ne laisse aujourd'hui aucun doute, c'est que la pyramide est un véritable catalyseur d'énergie.

En effet, nous savons que l'énergie d'une pyramide se combine aux angles et au sommet pour former des rayons qui se rejoignent au point focal que l'on appelle « la chambre du roi ».

Utilisée de nos jours pour une multitude de choses, on sait que sa forme particulière est capable de focaliser notre pensée et d'en augmenter considérablement les vibrations.

Mais attention, la pyramide peut être la meilleure et la pire des choses, car les émissions d'ondes peuvent être bénéfiques et favoriser la méditation ou la neutralisation des points singuliers, par exemple, mais aussi très néfastes si l'on ne prend pas certaines précautions.

Il vous est possible de construire vous-même votre pyramide. Ce n'est pas le propos de ce livre où nous vous conseillerons d'utiliser une pyramide vendue dans le commerce.

Néanmoins, si vous tenez absolument à la fabriquer vous-même, il existe des ouvrages traitant de ce sujet dans les librairies spécialisées.

Quelle pyramide choisir ?

Il vaut mieux se procurer une pyramide d'au moins 15 cm de hauteur, afin de pouvoir y insérer toute une gamme de « témoins ».

Ses proportions doivent être parfaites, comme celles de la pyramide de Chéops, à savoir qu'il doit s'y inscrire le fameux nombre d'or.

Quelques conseils d'utilisation

Tout d'abord, mettez-vous bien en tête que la pyramide est un objet sérieux. N'installez jamais de doute entre elle et vous. Il est indispensable que vous y croyiez fermement.

Lorsque votre pyramide se trouve au repos, renversez-la sur le côté, afin qu'elle cesse d'émettre.

Afin que ses pouvoirs ne soient pas annulés ou que des effets indésirables – voire graves – ne se produisent, veillez toujours à ce que la pyramide :

- Ne repose pas sur une surface en métal.
- Soit toujours à au moins 1,50 m des murs, des appareils électriques, ainsi que des appareils électroniques (TV, chaîne hi-fi, ordinateur...).
- Soit toujours à plus de 2 m de tout appareil renfermant une partie magnétique (aimant ou autre).
- Ait un espace vital d'au moins 4 m² (ne pas mettre plusieurs pyramides dans un espace confiné).

De plus, il faut convenablement orienter la pyramide. Grâce à une boussole, il faut toujours l'orienter vers le nord géographique.

Quelques petites expériences avec la pyramide

Il est possible de faire une multitude d'expériences avec la pyramide, comme par exemple :

- Affûter des lames de rasoir ou de couteau émoussées.
- Dessécher une fleur.
- Momifier de la viande. Etc.

Comment se fait-il que la pyramide puisse par exemple affûter une lame de rasoir émoussée ?

Parmi les hypothèses, nous retiendrons celle des Professeurs Drbal et Locquin, à savoir qu'un métal, comme l'acier qui constitue les lames de rasoir, est fait de structure cristalline.

Le tranchant de la lame, au niveau du fil du rasoir perd sa forme à force d'être utilisé.

Cette forme lui serait donc restituée grâce à « l'énergie mystérieuse » émanant de la pyramide.

Pour conclure sur l'utilisation des pyramides en géobiologie, il est recommandé d'en placer une dans chaque pièce soupçonnée d'être « attaquée » par des ondes nocives. Vous devez procéder par « cures » de deux ou trois jours, toutes les semaines.

*Pour réaliser vos vœux
nous vous conseillons la pyramide
accouplée au pendule égyptien*

C'est une pyramide vendue dans le commerce avec son pendule. Cette pyramide va vous permettre d'utiliser réellement ses miraculeuses sources d'énergie.

Le pendule égyptien est en argile. C'est un objet personnel façonné à la main qui ne se prête jamais.

Sa forme très particulière est capable de focaliser notre pensée et d'en augmenter considérablement son pouvoir.

Cette pyramide et ce pendule égyptien sont des compléments indispensables qui permettent d'aller plus loin, grâce aux pouvoirs conjugués de la pyramide et de la force-pensée – énergie supplémentaire – transmise dans notre cas précis par le pendule égyptien. Plus concrètement,

lorsque vous pensez à quelque chose de précis, cette pensée constitue une onde télépathique, laquelle, dirigée vers un but à atteindre, agit sur le sujet concerné avec plus ou moins de puissance selon que le message expédié est influencé fortement ou faiblement par l'expéditeur. C'est là que le rôle du pendule égyptien intervient. Car ce dernier a la particularité d'accentuer fortement dans le sens voulu cette onde télépathique – en réalité le vœu à exaucer. On peut dès lors tenter d'obtenir rapidement des résultats en tous domaines en focalisant sa pensée vers le but à atteindre.

Aisé d'emploi – il n'est en effet pas nécessaire de connaître la radiesthésie, le procédé consistant à faire tourner dans le sens voulu, c'est-à-dire oui ou non, le pendule égyptien au-dessus de la pyramide jusqu'à son arrêt complet (voir « le pendule », plus haut).

Bref, pour conclure, toutes sortes d'actions sont possibles grâce à la pyramide et son champ opérationnel est vraiment illimité.

Le dodécaèdre

L'origine du dodécaèdre remonte à des millénaires. On en a retrouvé depuis la Gaule jusque dans le Sud-Est asiatique, tant dans les lieux de culte que dans les tombes et les habitations.

Cet objet, découvert lors de fouilles archéologiques, évoque un usage symbolique encore secret qui aurait été l'instrument des savants de l'époque.

Depuis plusieurs années, un groupe de recherche a pratiqué de nombreuses expériences pour répondre à plusieurs questions posées sur cet appareil. Aujourd'hui, ces chercheurs sont en mesure d'affirmer que le dodécaèdre équilibre les énergies et harmonise l'ambiance de la pièce où il se trouve.

En effet, aucune symétrie cristalline n'est basée sur le chiffre 5, ce dernier ne se projetant pas sur le monde minéral. Mais, au contraire, dans l'univers organique, ce chiffre joue un rôle très important.

Le pentagone est la base d'une infinité de motifs biologiques depuis la section de la molécule d'A.D.N. à la symétrie générale du corps humain. Car, précisément, nous avons une relation paradigmatique avec le chiffre 5. Ce n'est pas seulement notre forme générale qui, bras et jambes tendus, s'inscrit dans l'étoile à cinq branches, comme Léonard de Vinci l'a immortalisé dans son fameux dessin du nombre d'or. Mais c'est aussi la main et le pied avec leurs cinq doigts qui reproduisent quasiment l'image des amphibiens les plus primitifs.

De plus, de récentes études indiquent que l'ordre complet des vertébrés prend son origine chez les échinodermes (les étoiles de mer, les oursins...).

Le dodécaèdre aide à surmonter et vaincre le stress et la tension nerveuse, à réduire l'angoisse, l'anxiété, la peur. Il facilite la détente et la méditation et harmonise les rapports entre les individus. Le dodécaèdre en bois, placé sur une table de nuit, aide à retrouver enfin le sommeil.

Il est également possible de l'utiliser en imposition pour l'ouverture des chakras ou d'effectuer une protection. Ce n'est ni un appareil « magique », ni une amulette, mais simplement une figure qui possède et émet ses propres ondes ou vibrations appelées « ondes de forme » scientifiquement reconnues.

On peut également le manipuler : cela apporte un bien-être avéré.

Il en existe plusieurs modèles dans le commerce : en bois, de 6 cm de haut pour une petite pièce, et de 23 cm pour de vastes salles.

Mais également en laiton, et en verre. Ce dernier offre une particularité : une de ses faces s'ouvre et permet d'y inclure un cristal, une médaille ou un bijou pour le décharger des ondes négatives et le recharger en positif.

Ces dodécaèdres sont vendus dans le commerce dans les magasins spécialisés.

La spirale magnétique

Cette spirale magnétique, que l'on trouve également dans le commerce, placée chez vous, dans la pièce commune par exemple (il existe un grand modèle pour la maison tout entière), absorbera toutes les ondes nocives qui perturbent votre vie.

Comment l'utiliser

La spirale magnétique est constituée d'un fil de cuivre spécialement traité pour neutraliser les ondes nocives. Elle peut être posée sur un meuble ou discrètement au-dessus du chambranle d'une porte ou d'une fenêtre.

Pour les commerces d'une surface inférieure à 50 m², il est recommandé de la placer au-dessus de la porte d'entrée. Il convient de procéder de même lorsque l'on est appelé à recevoir des personnes qui émettent des ondes négatives.

Pour les surfaces supérieures à 50 m², il est préférable de placer plusieurs spirales.

Si vous avez repéré la source d'ondes négatives (que ce soit par exemple un ancien puits bouché, un cours d'eau souterrain ou bien encore une faille géologique provenant d'un changement de nature du terrain), placez la spirale au-dessus de cette source.

Cette spirale se chargeant des ondes négatives et les capturant, tout comme un paratonnerre capture l'énergie de la foudre, il convient de la dégager dans un délai qui varie de trois à six mois. Pour cela, il est nécessaire de la baigner toute une nuit dans une solution d'eau et de gros sel. Cette opération ne doit être employée qu'une seule fois. Ensuite, il vous faudra changer de spirale.

Le Triskel de J. Bonvin

Ce Triskel de J. Bonvin est réalisé à partir d'une pierre riche en quartz et en granit avec tous ses oligo-éléments. Ce mélange a été coulé afin de

conserver le maximum de pouvoir énergétique à la pierre, en forme de Triskel.

Le triskel est une forme venue du monde des Celtes. Il était le symbole pour les Druides de l'activation des forces de l'univers, et les moines bâtisseurs l'utiliseront consciemment pour dynamiser les énergies de leurs églises romanes, mais surtout gothiques.

Grâce au Triskel « pierre de vie », vous pouvez retrouver une grande partie de l'énergie disparue de vos aliments et de vos liquides : vin, eau, huile, vinaigre, etc.

Il peut également être utilisé comme aide pour régénérer les chakras.

Mais, dans le cas qui nous préoccupe surtout ici, cet appareil permet le rééquilibrage de votre maison, annulant les ondes négatives et réharmonisant l'ambiance générale.

Le véritable Triskel Pierre de vie de J. Bonvin est disponible dans les magasins spécialisés en deux modèles : un grand pour la maison, et un autre sous forme de pendentif que l'on peut ainsi porter toujours sur soi.

Le rééquilibrer Louksor

C'est un autre appareil neutralisateur d'ondes nocives qui permet de rétablir l'équilibre entre les ondes telluriques et cosmiques de votre maison. Il annule littéralement une atmosphère saturées d'ondes négatives. On le trouve dans le commerce, en bois naturel ou en acajou.

Le Rééquilibrer- générateur S.V.2

Après de longs travaux, ce rééquilibrer a été conçu d'après les ondes émises par les formes. Il est le résultat d'une technique résolument d'avant-garde. Il constitue de plus un ensemble fort esthétique et très efficace.

Puissante antenne cosmique, il capte, amplifie et rayonne toutes les vibrations de l'univers, permettant ainsi de neutraliser l'effet des ondes nocives sur tout ce qui est vivant, en créant un champ très supérieur en force qui se superpose, et compense la nocivité de l'environnement.

Le magnétisme produit par le S.V.2 a la propriété de revitaliser un organe vivant. Car, comme nous l'avons vu, la neutralisation de l'effet des ondes nocives est une réponse urgente au déséquilibre d'un milieu inadapté à l'évolution naturelle de la vie. Le S.V.2 existe sous forme de médaillon qui se porte en permanence sur soi, à même la peau.

Mais il existe aussi en grand format (34 cm de hauteur), engoncé dans un bloc transparent. Ce modèle doit être posé sur un meuble en bois à 1 m du sol environ. Ne surtout pas l'enfermer dans un tiroir ou un placard.

En cas de fatigue intellectuelle, on peut le poser sur son bureau en ayant soin de faire table rase des bibelots habituels.

À noter qu'il n'entre aucun élément électronique dans la conception de cet appareil.

Il peut revitaliser les boissons, les aliments. Les plantes d'appartement déficientes y trouveront elles aussi leur compte !

Pendant le traitement, il est recommandé de porter des vêtements clairs, et de bannir les couleurs vives et sombres comme le rouge, l'orange, le noir, etc.

Enfin, en ce qui concerne l'entretien, il faut toujours maintenir votre appareil propre et le placer sous un filet d'eau froide une fois par semaine, pendant cinq minutes, avant de l'essuyer soigneusement avec une serviette en éponge.

III

Construire sa maison et guérir l'habitat

Le sol

Avant d'acheter un terrain destiné à y faire construire sa maison, il convient tout d'abord d'étudier son sous-sol, afin de capter les éventuelles nocivités qu'il pourrait irradier.

Quelles sont les radiations nocives possibles ?

Les radiations d'origine naturelle :

Ce sont les cours d'eau souterrains, les sources, les marécages mal drainés, les failles sèches ou humides, les cavernes et les grottes souterraines, les minéraux radioactifs, etc.

Les radiations d'origine humaine :

Ce sont les galeries souterraines, les carrières et les cimetières désaffectés, les anciens égouts, les tombes, les fosses, les réservoirs abandonnés, etc.

De plus, on peut ajouter à cela les nocivités engendrées par l'activité humaine, que ce soient des fils électriques, des décharges publiques enfouies, des tubes et des canalisations souterraines...

La mémoire du lieu

Sans oublier, bien sûr, « la mémoire du lieu » dont nous avons parlé en introduction de ce livre, à savoir qu'à l'endroit où vous voulez faire

construire votre maison se trouvait peut-être une habitation sommaire dans laquelle des troubles (crimes, divers actes de violence...) ont été perpétrés.

Un exemple qui fait réfléchir

Il y a quelques années, suite à un mal mystérieux qui détruisait le matériel médical de l'hôpital de Grasse, on a découvert que ces nuisances venaient du fait qu'il avait été construit sur un monceau d'ordures...

Deux exemples intelligents

Le Jardin des Plantes et les Buttes Chaumont à Paris ont été construits sur d'anciennes décharges, les autorités responsables de l'époque ne voulant pas en faire des terrains constructibles.

Ce n'est pas comme aujourd'hui où les promoteurs de tout crin construisent des cités n'importe où, motivés essentiellement par l'appât du gain...

Les recherches

Il convient en premier lieu de rechercher les éventuelles nocivités naturelles, eau souterraine et failles à l'aide des instruments dont nous avons parlé au chapitre précédent (pendule, antenne de Lecher, etc.).

Voir ensuite si le terrain ne comporte pas une concentration trop dense de nœuds Hartman géopathogènes.

Ensuite, il faut prendre en compte d'autres éléments, c'est-à-dire la nature du sol, sa composition, etc.

Il faut savoir que certains sols absorbent mieux que d'autres les rayonnements nocifs.

Les mauvais sols :

- Les argiles.
- Les marnes à gypse et jurassiques.
- Les craies phosphatées.
- Les sols détenant des pyrites ferreux.
- Les sols carbonifères.
- Les sols détenant des schistes de minerai ferreux.

Les bons sols :

- Les sables.
- Le calcaire.
- Le gypse.
- Le grès.
- Les roches cristallines.
- Les alluvions récentes de sables et de graviers.

Une fois toutes ces précautions prises, lorsque vous serez quasi-certain que le terrain que vous venez d'acquérir ne comporte pas en son sous-sol des failles souterraines, des minerais radioactifs, les vestiges d'un cimetière, d'énormes câbles électriques, et qu'une famille entière n'y a pas été massacrée au siècle dernier, vous pourrez alors sereinement entreprendre la construction de votre maison.

Les matériaux

Disons tout de suite que l'aspect qualitatif des matériaux utilisés pour la construction est capital.

Alors, essayons de voir la gamme de matériaux qui est mis à notre disposition.

1) Les matériaux minéraux

- Les calcaires, qui sont formés par l'argile, le marbre, et aussi les roches en asphalte naturelle.
- Les silices, formés par le gravier, le sable, les galets, le grès, les schistes, le granit et le verre.
- Les salines, dont émane le plâtre.
- Les minéraux, bien sûr, comme l'acier, le fer, la fonte, l'aluminium, le cuivre, etc.

2) Les matériaux végétaux

- Le bois et les produits qui en découlent.
- Les textiles, tel la laine.
- Le cuir.
- La paille.
- La cire d'abeille.
- Les huiles naturelles pour la confection des peintures.

Les matériaux à base chimique

En gros, ce sont : le caoutchouc, la peinture, le P.V.C., les résines, le polyester, les isolants. À noter que ces matériaux chimiques se trouvent souvent inclus lors de leur usinage dans la brique, le béton, le plancher, le sanitaire, l'électroménager, voire dans la vaisselle...

Les matériaux dits « biologiques »

Il faudrait donc savoir quels sont les «bons» matériaux que nous pouvons employer, soit les matériaux biologiques.

Mais, hélas, en France, aucun produit n'est testé sur des critères purement biologiques. Il nous faudra donc prendre exemple sur les labels de qualité biologique ayant cours dans d'autres pays européens (comme la Suisse, l'Autriche ou l'Allemagne).

En se basant sur eux, nous pouvons donc constater les critères qui suivent :

- Peu de pollution de l'environnement durant la fabrication.
- Fabrication demandant peu de dépense d'énergie.
- Taux de radioactivité.
- Isolation.
- Échanges gazeux ou non.
- Hygrométrie.
- Possibilité de régénération.
- Gaz et vapeurs toxiques.
- Absorption des micro-ondes terrestres.
- Qualités acoustiques et thermiques.

Nous allons donc voir quels sont les matériaux propres à assurer notre santé et celle de notre environnement.

La pierre

C'est le matériau le plus naturel qui soit. Accumulateur thermique, tellurique et cosmique. Accumulateur et amplificateur de vibrations. Préférer la pierre calcaire. La mise en œuvre s'effectuera avec des joints secs ou bien du mortier.

L'argile ou terre glaise

Excellent matériau de construction. Économique et régénérateur. En briques pleines ou creuses. L'argile a une action médicale.

Le bois

Sûrement le plus noble qui soit des matériaux. Régulateur d'humidité. Repousse l'électricité statique et la radioactivité. Isolant acoustique. En harmonie avec les rayonnements cosmiques. Tous les bois sont bons,

résineux ou feuillus : que ce soit le pin, le sapin, le hêtre, l'érable ou le bouleau.

Le bois doit être toujours stocké dans une orientation nord-sud.

Particularités : le châtaignier fait fuir les insectes ; ne pas faire cohabiter le zinc et le chêne : incompatibilité physique).

Les enduits et les mortiers

Il est très important, pour lier les matériaux entre eux que les mortiers et les enduits soient de même nature.

Pour les mortiers à la chaux, à utiliser pour tous les murs, les composants doivent être : 1 part de chaux et 3 parts de sable. Pour les cloisons : idem.

Pour les enduits à la chaux, à utiliser pour l'intérieur, les composants doivent être : 1 part de chaux blanche et 2 parts de sable.

Pour les enduits à la chaux, à utiliser pour l'extérieur, les composants doivent être : 1 part de chaux blanche et 3 parts de sable.

La chaux est également conseillée pour les protections de façade, car, en plus d'être lavable (sans atténuer aucunement les couleurs), elle a un pouvoir couvrant irréprochable ainsi qu'une haute perméabilité à la vapeur.

Le béton

Un béton biologique est sur le point d'être commercialisé. Composé de ciment de pouzzolane, de sable calcaire et de gravier calcaire, ses propriétés éviteraient les inconvénients du béton traditionnel, c'est-à-dire la piézo-électricité engendré par le quartz. De plus, on pourrait changer l'armature en ferraille de ce béton par de nouvelles armatures en fibre de verre.

En attendant sa commercialisation, il est conseillé d'utiliser un béton composé de ciment de laitier à la chaux mélangé à du calcaire concassé, ou bien utiliser tout simplement un ciment naturel(CN 160).

Le plâtre

Il faut utiliser un plâtre naturel – utilisé notamment comme moulage pour les stucs – à raison de trois couches pour les enduits intérieurs.

Le liège

Le liège est remarquable par son élasticité et ses propriétés isolantes, notamment pour les planchers, les façades ainsi que les revêtements muraux. Il est conseillé de le choisir de 6 cm d'épaisseur.

Les fibres de coco

Elles sont remarquables par leur propriété d'isolation acoustique et redeviennent depuis peu à la mode.

On peut juste déplorer l'utilisation obligatoire de colles qui leur enlève quelque peu leur valeur biologique.

La laine

Excellent matériau entrant dans la composition des revêtements de murs et de sols. Malheureusement, son coût est prohibitif.

Le verre

Il existe aujourd'hui un verre biologique qui a la propriété de laisser filtrer les U.V.. Ce verre nouveau favoriserait la formation de vitamines chez les humains, les animaux et les plantes, et tuerait les bactéries.

Les métaux

Les métaux les plus employés sont le cuivre (pour les WC et les salles de bains) et le zinc (en ce qui concerne l'extérieur de la maison). Néanmoins, c'est le cuivre qui est le meilleur sur le plan biologique.

Attention toutefois à ne pas mélanger n'importe comment les métaux entre eux, certains ne se tolérant pas.

Recommandations importantes sur les matériaux pouvant être nocifs pour la santé

- Les matériaux fibreux peuvent entrer dans les poumons et engendrer des fibroses pulmonaires ainsi que des cancers. Ce sont l'amiante, la silice, la zéolite (qu'on utilise pour blanchir les murs), la laine de verre.

- Un certain nombre de peintures, de laques, de colles, de panneaux de particules qui peuvent engendrer des allergies et des asthmes. Ce sont les produits comprenant du formol, du lindau, des isocyalates, du formaldéhyd et du pentachlorophénol.

- Les tentures murales, les moquettes qui, à cause de leur propension à abriter et à développer tous types d'acariens, peuvent engendrer des rhinites, des asthmes et des conjonctivites.

- Les matériaux attirant l'humidité comme le bois et les maçonneries qui, à cause des champignons et des moisissures qui s'y développent, peuvent, eux aussi, provoquer rhinites, asthmes et allergies de toutes sortes.

- Les planchers chauffants provoquent de l'électricité statique qui se transmet notamment aux moquettes et qui génère du stress.

- Le béton classique armé peut générer d'importants et nuisibles champs magnétiques.

- À noter également que les gaines shuntées se trouvant hélas couramment dans les immeubles peuvent provoquer la propagation redoutable de virus en tout genre.

Le gros œuvre

Disons tout de suite que nous n'allons pas vous demander d'exécuter vous-même les travaux de gros œuvre de votre future maison !

Mais, une fois les plans de votre maison rêvée exécutés – nous vous conseillons pour cela de vous adresser à un bio-architecte qui prendra en compte tous les paramètres biogéologiques que vous désirez – il vous faudra trouver un entrepreneur sérieux.

Et n'oubliez jamais qu'il est souhaitable de venir régulièrement vérifier le travail des ouvriers sur le chantier !

Néanmoins, nous allons vous demander d'être attentif sur certains points.

Le début des travaux

Nous vous recommandons de démarrer la construction de votre maison au printemps, afin que les murs montent en même temps que la sève des plantes.

La durée des travaux

Il ne faut pas être un constructeur pressé ! Il faut neuf mois – comme la durée de la gestation humaine – pour construire convenablement une maison.

Les fondations

La meilleure méthode pour réaliser des fondations est de recourir aux pierres de calcaire dense maçonnées au mortier de chaux.

La maçonnerie

Il faut savoir que lors du choix des matériaux, l'architecture biologique exige que tous les rayons, champs et ondes de notre environnement (rayons infrarouges, ondes ultra-courtes, champ électrique, etc.) atteignent l'être humain sans lui causer d'effets nocifs.

En tout cas, éviter à tout prix le béton armé, et préférer la brique. Pour les murs intérieurs, nous les conseillons en briques alvéolaires de 30 cm d'épaisseur recouverts d'un mortier biologique.

L'étanchéité

En architecture biologique, deux règles pour assurer une bonne étanchéité :

- Empêcher toute infiltration d'humidité.
- Ne pas protéger la maison contre les ondes telluriques et cosmiques.

Le plancher

La construction biologique préconise d'utiliser les planchers en bois dès le rez-de-chaussée

Le toit et la couverture

La forme et l'inclinaison de la toiture sont tributaires de la situation géographique. L'architecte devra en tenir compte.

Il n'est pas utile de recouvrir le bois de charpente de produits chimiques.

En architecture biologique, en France, la couverture doit être constituée :

- De tuiles à double recouvrement pour les régions Est et Nord.
- De tuiles canal pour le Sud.
- D'ardoises naturelles pour les régions où ce matériau se trouve naturellement.

La cheminée

Attention à la réalisation d'une cheminée ! C'est une opération complexe qu'il faut suivre de très près, notamment au niveau des conduits de fumée : le dessus d'un conduit de fumée doit être protégé de l'infiltration d'humidité par un chapeau comportant une goutte d'eau périphérique.

Le second œuvre

Maintenant que les maçons, les charpentiers et les couvreurs ont fini leur ouvrage et nettoyé le chantier, la construction de votre maison peut se poursuivre dans sa deuxième étape.

Là aussi, nous vous demandons d'être attentif sur les points qui vont suivre.

Le sanitaire

Pour des raisons d'émission d'électrons et afin que la qualité de l'eau soit irréprochable, ce sont les tubes en cuivre qu'il faut utiliser pour les canalisations.

Les canalisations enterrées, quant à elles, elles seront réalisées en grès.

L'électricité

Comme nous l'avons vu dans la première partie de ce livre, tous les appareils électriques dégagent des ondes électromagnétiques qui peuvent être nuisibles à l'homme.

C'est pour cela qu'il convient de demander à votre architecte de définir un climat ionique adéquat pour votre habitation.

Nous n'allons pas vous demander de devenir un spécialiste en électricité biogéologique – nous entrerions autrement dans des données techniques ardues et même abscones pour la plupart d'entre vous –, c'est pour cela que vous devez faire confiance au géo-architecte que vous avez choisi.

Les fenêtres

Si vous en avez les moyens, optez d'entrée pour les doubles vitrages alliés aux doubles fenêtres pour assurer une parfaite étanchéité.

Les portes

Préférez les portes constituées d'un cadre de bois dans lequel sont insérés des panneaux en vrai bois eux aussi aux portes que l'on trouve communément, à savoir des portes préfabriquées et alvéolées.

Le chauffage

Quel que soit le mode de chauffage que vous choisissiez, en construction biotique, il faut que vous sachiez qu'il faut bannir le chauffage convectant (qui entraîne des poussières, des virus, tout un tas de particules en suspension dans l'air), et choisir au contraire le chauffage rayonnant.

Vous pouvez donc choisir un de ces modèles de chauffage :

- Le poêle en faïence.
- La cheminée à feu ouvert.
- Le plancher chauffant à basse température.
- Les systèmes solaires passifs.

En attendant la découverte d'une nouvelle énergie cosmo-tellurique, il convient de combiner astucieusement les avantages de ces systèmes.

Des formes et des couleurs

Les formes dans votre maison

En architecture biogéologique, les formes sont primordiales. Ces architectes d'un nouveau type trouvent leur inspiration dans la nature.

Car qui d'autre que la nature peut nous donner autant de variétés, de vivacités, de rythmes, de fantaisie ? Il faut faire autre chose que ce que crée la civilisation actuelle : des blocs et des blocs de béton gris croissant comme à l'infini...

Voici les quatre formes originelles qui se trouvent dans la nature, dans notre environnement. Tenez-en compte !

LE CERCLE

Il correspond à l'eau. Il est synonyme d'épanouissement, il représente la nourriture, la protection, ainsi le cœur des formes créatrices, tel l'œuf.

LE CARRÉ

Il correspond à la terre. Il est synonyme de stabilité, de concentration et de cristallisation. Il représente les plans de base de l'être humain, donc son habitation.

LE TRIANGLE

Il correspond au feu. Il est synonyme d'inspiration et d'élévation spirituelle. Il représente également l'énergie des forces vitales. Son image est la flamme.

LA SPIRALE

Elle correspond à l'air. Elle est synonyme d'extrême mobilité, d'évolution et d'intuition intellectuelle. Elle configure le vent.

Les couleurs sont très importantes pour votre santé

Le choix des couleurs est primordial pour votre habitat, car les couleurs, vous le savez sans doute, influent sur notre caractère. On utilisera le rouge pour stimuler l'esprit, mais gare à l'excitation, voire l'agressivité qu'il procure. L'orange, antifatigant, sera excellent pour votre salle de bains. Le vert, quant à lui, rafraîchissant et calmant, couvrira les murs de

votre chambre à coucher. Le bleu, très calmant lui aussi, pour votre salon, votre salle de séjour ou pourquoi votre bureau.

Voici, pour votre santé, quelles sont les influences des couleurs.

Le blanc et le translucide : Pouvoir bactéricide. Augmente grandement l'activité organique.

Le rouge : Il stimule tous les sens, énergétique. Il aide la formation d'hémoglobine. Il est antiseptique et cicatrisant, guérissant l'anémie, le lymphatisme et rompt les barrières érigées par la timidité.

Il est même aphrodisiaque.

Le rose : C'est aussi un excitant, mais moins que le rouge. Il neutralise le pessimisme, l'anxiété et les idées noires.

L'Orange : Il est tonique pour le cœur et stimule la thyroïde. C'est un antispasmodique.

Il favorise la digestion et est excellent pour les voies respiratoires.

Le jaune : C'est un tonique, mais pas excitant. Il accroît la tonicité des muscles. Il aide les sécrétions internes et la production des globules blancs.

Le vert : Il est calmant, très équilibrant. Il rend serein en apaisant l'esprit. Il revitalise de manière générale. Il aide à guérir les vésicules déficientes. S'utilise en pré-hypnose.

Le bleu : Il est antispasmodique, sédatif et anesthésique. Il fait baisser la fièvre et donne du tonus au système nerveux.

Le violet : Il peut guérir certains cas d'intoxication. Il combat les douleurs articulaires ainsi que l'insomnie. Très bon pour la rate. Pas trop pour le cœur.

Le noir : Favorise le sommeil. Repose le corps en général. Excellent pour les rachitiques et les personnes déprimées nerveusement.

L'harmonie des couleurs avec les notes de musique et les nombres

- DO + 1 + ROUGE
- RÉ + $9/8$ + ORANGE
- MI + $81/64$ + JAUNE
- FA + $4/3$ + VERT
- SOL + $3/2$ + BLEU
- LA + $27/16$ + INDIGO
- SI + $243/128$ + VIOLET
- UT + 2

La décoration (tableaux, bibelots...)

La décoration intérieure de votre maison n'est pas à négliger. Il faut se méfier de certaines « impulsions » que l'on peut avoir au moment d'acheter une peinture ou un objet, quand ce ne sont pas des « cadeaux empoisonnés » que vous font certains proches en croyant vous faire plaisir.

En effet, il faut éviter de s'entourer de peintures agressives qui irradient de véritables radiations nocives sur l'être humain. Souvent, il suffit de les enlever pour que certaines personnes sujettes aux cauchemars retrouvent calme et sérénité...

Se méfier donc :

- D'acquérir une œuvre ou un objet que vous déplacez ainsi du contexte dans lequel il a été conçu.
- Des objets provenant de lieux profanés (tombeaux, lieux de culte, etc.).

- Des objets que nous trouvons beaux mais qui ont en fait été conçus pour faire du mal.

Bien sûr, il est parfois possible de les «décharger» de leurs nocivités, grâce aux moyens que nous vous avons donnés dans ce livre. Mais gare au «ratage» ! Il vaut mieux dans certains cas faire venir un spécialiste.

Autrement, en règle générale, pour vous sentir bien dans votre lieu d'habitation, nous vous conseillons de choisir exclusivement des objets calmants et positifs.

Toutes les pièces de la Maison

L'entrée

Étant l'endroit où nous accueillons en tout premier lieu les gens qui viennent nous rendre visite, que ce soit les membres de notre famille ou bien les amis, il est très important que l'entrée ait un aspect chaleureux.

Elle reflète également en tout premier lieu la personnalité des occupants de la maison, et indique en prémices ce que l'on va trouver plus tard dans les autres pièces de la maisonnée.

Il convient que sa décoration soit la plus claire possible – adoptez pour les murs des tons pastels clairs, décorez de gravures positives et colorées, employez un mobilier (patère, porte-parapluies, etc.) original et fonctionnel.

Nous vous conseillons de situer l'entrée de votre maison à l'est, copiant en cela le soleil qui se lève à cet endroit-là. C'est toute une symbolique qui, vous le constaterez, sera plus que bénéfique à l'humeur de vos visiteurs... et à vous-même.

C'est aussi un lieu stratégique de passage qui mène aux autres pièces, cage d'escalier, couloirs (voire pourquoi pas ascenseur), et il est très important que ces autres pièces n'aient pas l'air «juxtaposées», car, dans ce cas, l'ensemble renverra des ondes négatives.

Au contraire, il faut que l'ensemble paraisse harmonieux, donc que toutes les parties soient parfaitement intégrées, afin que l'ensemble distille des ondes positives.

La chambre

Comme vous le savez sans doute, l'homme passe une grande partie de sa vie à dormir... C'est pour cela que la chambre est un lieu primordial. Alors, nous allons voir, entre autres choses, comment il faut s'y prendre pour placer son lit de manière convenable.

Le lit

C'est le meuble principal de votre chambre. Souvent, les gens ne sont pas conscients de l'importance suprême que revêt leur lit. Ils privilégient dans bien des cas l'esthétique à leur santé. Après, ils se plaignent de maux de dos, de sciatiques, maladies trop courantes de nos jours du fait des nouveaux métiers – souvent bureautiques – qui exigent une gamme de positions nuisibles à la colonne vertébrale. De toute façon, l'homme, dès son enfance (en classe, à la table pour le dîner...), a tendance à adopter des mauvaises positions, et on le retrouve dans un piteux état arrivé à l'âge adulte. Il convient donc de remédier à cet état de fait.

Pour cela, il est indiscutable que nous devons privilégier le meilleur moment de notre vie, c'est-à-dire la nuit, pour nous reposer, car c'est à ce moment-là que nous pouvons réellement délasser la totalité de notre corps, « recharger nos accus ».

Pour atteindre ce but, sachons avec pertinence choisir la literie la plus convenable qui soit.

Le matelas et le sommier

Afin que notre colonne vertébrale puisse trouver un véritable repos, il convient, après le tassement de ses vertèbres durant les heures de station debout, qu'elle puisse se reposer au mieux.

Pour qu'elle soit le moins fatiguée possible, il faut à tout prix éviter de marcher avec des talons aiguille trop hauts, de courir trop longtemps sur un sol accidenté sans être muni de chaussures adéquates et, bien entendu, rester assis, statique, durant de longues heures, dans une mauvaise position.

Sinon, il peut s'ensuivre des douleurs au niveau des vertèbres cervicales, des sciatiques – dont on connaît les aspects douloureux au limite

du supportable –, sans parler des lombalgies et autres hernies discales...

C'est donc en position couché que la colonne vertébrale va pouvoir retrouver sa souplesse, son élasticité initiale.

Pour ce faire, il convient de choisir soigneusement son matelas. Bien sûr, les enquêtes le prouvent, la plupart des gens préfèrent un matelas bien mou, croyant sans doute se reposer mieux ainsi. Mais c'est totalement faux ! Il est plus que préférable de choisir au contraire un matelas ferme, sans omettre toutefois qu'il doit épouser un minimum les courbes du corps.

- Pour les matelas mousse, préférer la mousse bultex ou latex, et éviter les polyéthers qui sont trop mous.

- Les matelas en laine peuvent être valables, à condition de les changer régulièrement (en effet, ils se «cabossent» hélas très vite).

Une autre solution, pour les gens ne désirant pas changer tout de suite de matelas pour des raisons économiques : la planche de bois que l'on glisse entre le sommier et le matelas. Ou bien, encore, dormir sur le matelas posé à même le sol, «à la japonaise».

Dans ce dernier cas, il vaut mieux opter carrément pour le futon japonais – très à la mode en Occident depuis quelque temps –, qui est composé de plusieurs couches de coton et de laine. Vous en trouverez une gamme à tous les prix.

Quant au sommier, il est préférable de le choisir fait de lattes de bois, si possible avec des embouts pivotants qui épousent correctement tous les mouvements que nous exécutons en dormant. Évitez surtout les sommiers tapissiers munis de ressorts qui se dégradent très vite.

L'oreiller

Il faut aller à l'encontre de vos préférences instinctives ! Un bon gros oreiller moelleux ne vous fera pas forcément plus de bien. Bien au contraire ! L'idéal, c'est de dormir à plat, sans oreiller du tout. Néanmoins, on peut opter pour un petit coussin assez ferme que l'on placera de préférence au niveau du cou.

Autrement, il existe aujourd'hui de nouveaux coussins dits « anatomiques » dont la forme a été scientifiquement étudiée afin que la nuque soit parfaitement protégée. Quoi qu'il en soit, avant d'opter pour un

quelconque coussin, nous vous conseillons de le tester préalablement en magasin.

Les draps et couvertures

Ils doivent être exclusivement en coton – en soie, c’est encore mieux, si vous en avez bien entendu les moyens. Évitez par contre tout ce qui est en fibres synthétiques, car il se produit alors une nocive électricité statique.

Une nouveauté : les draps tissés de cuivre

Aujourd’hui, la recherche en médecines naturelles a fait beaucoup de progrès. Il existe désormais des draps et des taies en cuivre tissé qui ont des effets spectaculaires et bénéfiques sur notre organisme.

Ils nous protègent en effet efficacement contre la pollution électrique. Ils agissent comme de véritables régulateurs, aident le corps à se décharger de l’électricité statique et de ses ions positifs, et permettent de nous recharger en énergie et de reprendre contact avec tous ces signaux dits «faibles» mais cohérents par ailleurs qui, émanant de l’environnement naturel de notre planète, donnent en continuité les informations adéquates à nos cellules.

Il existe beaucoup de produits maintenant sur le marché. À vous de choisir la marque qui vous sied. Sachez toutefois que ces draps sont très simples d’utilisation. Il suffit de les placer entre le matelas et le drap normal.

Ils se lavent à l’eau froide et, de toute façon, grâce à leur action antibactérienne due au cuivre, il n’est pas utile de les laver fréquemment. Ils sont livrés avec une documentation scientifique.

Comment placer son lit

Nous ne devons pas orienter notre lit n'importe comment. Cette orientation se définit par l'utilisation des points cardinaux selon le champ magnétique de la terre. Car ce sont bien évidemment les ondes magnétiques qui influent en bien ou en mal sur notre être tout entier.

Donc, pour éviter tous troubles, quels qu'ils soient, il convient d'orienter notre lit comme ceci :

Positif

- La tête vers le Nord : votre sommeil sera plus intense, la circulation sanguine sera favorisée.
- La tête vers l'Est : votre sommeil sera plus énergique, très tonique, et vous aidera intellectuellement.

Négatif

- La tête vers l'Ouest : votre sommeil sera « noir », peuplé de cauchemars et vous abaissera le moral.
- La tête vers le Sud : votre sommeil ne sera pas bon et engendrera des ennuis de santé.

L'électricité dans la chambre

L'idéal serait de disposer d'un vaste espace libre autour du lit, mais c'est rarement possible, à moins d'avoir la chance de posséder un vaste appartement.

Néanmoins, faites en sorte de vider votre chambre de tout appareil électrique :

- Télévision,
- lampes de chevet,
- chaîne hi-fi,
- Jeux électroniques,
- ordinateur,
- téléphone portable,
- radio-réveil électrique (préférer un bon vieux réveil mécanique).

Ou bien, tout simplement, de débrancher avant de vous coucher tous vos appareils.

Autres précautions à prendre :

- Toutes vos prises doivent être absolument reliées à la terre.
- Supprimez tout objet métallique de votre chambre.
- Supprimez les miroirs qui peuvent réfléchir de manière néfaste les photons – particules électriques.
- Pour effacer de votre corps tout champ électrostatique, n'omettez pas de prendre un bain ou une bonne douche le soir avant de vous coucher.
- Éloignez également du mur la tête de votre lit si ce dernier possède des armatures en métal.

Voilà d'utiles précautions qui, nous l'espérons, vous aideront à retrouver un sommeil parfait si vous l'aviez perdu...

La salle de séjour

C'est la pièce la plus conviviale de la maison. C'est là que toute la famille aime à se retrouver, soit pour jouer, regarder la télévision, ou bien échanger le soir les nouvelles de la journée. C'est également là que nous recevons nos amis. C'est pour cela qu'elle doit rayonner positivement.

Le mobilier

Il est primordial de choisir avant tout des meubles confectionnés dans des matériaux naturels. Préférer le bois brut (sapin, cerisier, châtaignier, etc.) au contre-plaqué par exemple, qui, vous ne le savez sans doute pas, a le fâcheux défaut de dégager, entre autres, un formol dangereux.

Le bois, de plus, a la propriété d'absorber l'humidité éventuelle du lieu.

Optez pour du bois blanc et non pour du foncé. Votre pièce doit être claire, surtout si vous ne disposez pas d'une grande surface. En effet, chacun sait qu'un décor sombre a tendance à rapetisser une pièce.

Entretenez régulièrement vos meubles en bois en les nourrissant de cire d'abeille (choisir pour cela dans les rayons « bio »).

Toujours est-il que nous vous déconseillons vivement tout mobilier métallique ou en plastique, car ces matières engendrent inexorablement de l'électricité statique.

La musique

Se méfier des conséquences nuisibles du bruit. Bien sûr, il est fort agréable de pouvoir écouter un disque de musique classique, ou bien un morceau de jazz, ou bien encore un bon vieux blues de derrière les fagots.

Néanmoins, il convient avant tout de bien isoler phoniquement votre salle de séjour.

Placez toujours votre chaîne hi-fi sur un meuble légèrement surélevé, tout comme pour les enceintes qui ne doivent jamais être posées à même le sol : il s'ensuivrait autrement des vibrations néfastes qui se répercuteraient dans toute la maisonnée.

Les nuisances du son

Voici un petit aperçu des nuisances occasionnées par le bruit :

- 0 / 30 Décibels : Tout va bien, aucun danger. Repos assuré.
- 30 / 60 Décibels : Jusque-là, tout va encore bien. C'est le bruit normal enregistré le jour.
- 60 / 80 Décibels : Là, les nuisances arrivent à petits pas. Vous risquez de vous fatiguer insidieusement.
- 80 / 120 Décibels : Danger ! Votre santé peut en prendre un sale coup ! 100 décibels correspondent à peu près à ce qui vous entre dans le crâne avec les écouteurs d'un walkman poussé à fond !
- 120 Décibels et plus : Alors là, catastrophe ! Une surdité partielle peut à la longue survenir.

Donc, en ce qui concerne les troubles occasionnés par le bruit du voisinage (si vous êtes en appartement), ne vous laissez pas faire, ne manquez pas de vous renseigner plus amplement, et d'éventuellement vous défendre en prenant contact avec des organismes habilités tels que :

- Comité National d'Action contre le Bruit
15, rue de l'Échiquier, 75010 Paris
ou
- Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit
4, rue de Beffroy, 92200 Neuilly-sur-Seine

La télévision et les jeux vidéo

Ayez soin d'être éloigné le plus possible de votre écran de télévision. En effet, placé trop près, vous risqueriez d'encourir les mêmes nuisances que pour un ordinateur.

À noter qu'il existe aujourd'hui dans le commerce des fiches TV anti-nuisances qui protègent contre tous les rayonnements de basse fréquence nuisibles provenant des téléviseurs. Elles ne coûtent pas cher et il en existe également de spéciales pour les câbles satellite.

Quant aux jeux vidéo, nous nous retrouvons là face aux mêmes problèmes engendrés par l'usage intempestif des ordinateurs. Ces dernières années, le monde scientifique a enregistré une foule de cas de crises d'épilepsie, notamment chez les enfants. Alors, faites très attention à la santé de votre progéniture... Il n'est pas question, bien sûr, de les priver de ce genre nouveau de jeux, mais de leur faire comprendre qu'il faut en user à doses homéopathiques. Et puis, les livres n'ont pas disparu pour autant de la circulation ! Alors, incitez-les à lire. Car les livres, eux, ne produisent pas de telles nuisances...

L'ionisation

Enfin, il n'est pas inutile de placer dans votre salle de séjour un ionisateur d'air. Il en existe aujourd'hui à des prix fort abordables.

En effet, pour être en parfaite santé, l'être humain doit autant ce faire que peut, évoluer dans une atmosphère où les ions négatifs sont supérieurs aux ions positifs. L'ionisateur d'air d'appartement contribue à rétablir l'équilibre. Mais n'oubliez pas toutefois qu'une bonne balade de temps en temps à la campagne vous rechargera bénéfiquement en ions négatifs...

La cuisine

Nous arrivons maintenant à une pièce cruciale, pour tout dire le «cœur» même de la maison. En effet, c'est dans la cuisine que se réunissent plusieurs fois par jour tous les membres de la famille pour se nourrir.

Le réfrigérateur

Bien entendu, tout le monde, ou presque, possède un réfrigérateur. Il serait fort difficile de nos jours de nous en passer. Néanmoins, sachez que son mode de fonctionnement est pour le moins sujet à vives polémiques. En effet, il contient du fréon dans son système de refroidissement qui, en absorbant la chaleur intérieure la transforme en gaz. Ainsi, lorsqu'un frigo part à la casse, c'est du fréon qui s'en va vers la couche d'ozone de notre planète. Lorsque l'on sait qu'environ 1,5 million de frigos passent ainsi chaque année à la poubelle, c'est plusieurs centaines de tonnes de fréon qui s'envolent ainsi ! Pour l'instant, hélas, aucune solution de remplacement n'a été trouvée.

En ce qui vous concerne, nous vous conseillons toutefois de confier votre vieux réfrigérateur hors d'usage au service municipal adéquat de votre ville qui saura le transmettre à une société spécialisée dans la récupération de ces fréons.

La cuisinière

Finalement, rien ne vaut une bonne cuisinière à gaz classique. Le gaz coûte moins cher que l'électricité et, de plus, le gaz convient mieux, grâce à sa souplesse d'utilisation, à la confection de bons petits plats.

Quant aux nouvelles plaques de cuisson en vitrocéramique, c'est pareil que pour les plaques de cuisson électriques classiques : elles dévorent beaucoup d'énergie électrique. De surcroît, se méfier des modèles à induction qui peuvent engendrer des perturbations radioélectriques, sans parler des parasites dans votre réception radio ou télévisuelle.

Pour les fours classiques, c'est la même chose : préférer les fours à gaz.

Le four à micro-ondes : Attention, danger ! Malgré son côté très pratique, il peut causer des ennuis de santé. En effet, le magnétron (c'est le tube électronique du four) « bombarde » littéralement les aliments d'ondes très courtes qui affaiblissent un certain nombre de vitamines (C, B 1, B2, etc.) et dénaturent les acides gras – qui sont la cause de nombreux cancers.

De plus attention aux fuites des fours à micro-ondes qui peuvent provoquer :

- Des cataractes aux yeux.
- Des perturbations du système neuro-végétatif.
- Des perturbations du système hormonal.

Alors, aurez-vous la force d'y renoncer ?...

Le lave-vaisselle

Là encore, des inconvénients ! D'abord, ils consomment énormément d'énergie. Mais surtout, ils contribuent à la pollution de l'eau des rivières à cause des détergents utilisés : des phosphates, des dérivés de chlore, des silicates de sodium et du sulfate de sodium.

Alors, sans vous faire revenir à des temps moyenâgeux, à vous de choisir !

Le lave-linge

Évitez avant tout les lessives contenant du phosphate. En France, en effet, le ministère de l'Environnement permet aux fabricants d'utiliser un maximum de 20 % de phosphates dans les lessives, mais on en trouve encore qui en contiennent 30 %. Alors, passez au peigne fin les rayons de marques de lessives jusqu'à trouver la bonne, l'écologique, que l'on trouve maintenant.

Les produits ménagers

Beaucoup de ces produits sont toxiques. Choisir en priorité des produits bios, tel que «maison Verte».

Faites attention à ces produits :

- Les détartrants (bourrés d'acides destructeurs sulfurique ou chlorhydrique).
- Les déboucheurs de lavabos (soude caustique, hydroxyde de sodium).
- Plaquettes désinfectantes pour toilettes (organochlorés), préférer la classique eau de Javel.
- Les détachants (trichloréthylène, white-spirit, acide oxalique).
- Les nouveaux aérosols sans CFC destructeur d'ozone qui contiennent comme produits de substitution des gaz tels le propane ou le butane, du protoxyde d'azote ou bien du diméthyléther.

Les ustensiles

Optez pour :

- Les récipients en verre.
- Les récipients en terre.
- Les récipients en acier inoxydable.

Attention aux :

- Récipients en fonte émaillée qui peuvent contenir du plomb qui est très toxique.
- Les feuilles en aluminium pour cuire les pâtisseries qui peuvent générer des substances mutagènes qui, une fois dans l'organisme, détruisent la vitamine C .
- Le cuivre, qui s'oxyde trop vite.
- Le téflon, qui est accompagné de produits « d'accrochage » dangereux, générant le cancer, comme les résines silicones et les plastifiants phtaliques.

La télévision dans la cuisine

De plus en plus, de nos jours, des ménagères installent un récepteur de télévision dans leur cuisine. Elles n'ont pas envie de louper leur programme tandis qu'elles mijotent leurs petits plats. Cela peut paraître légitime. Néanmoins, c'est une grave erreur ! En effet, il a été prouvé aux États-Unis ainsi qu'au Japon que l'image de la télévision irradiait littéralement la nourriture et que, à la longue, elle pouvait géobiologiquement la polluer.

Bien que le risque soit mineur pour une ménagère ne se servant que rarement de son téléviseur, nous vous déconseillons cette pratique.

L'alimentation

Une énergie vitale

Lorsque nous absorbons des aliments, nous faisons le plein d'éléments vitaux réels comme de la cellulose, des vitamines et des minéraux, autrement dit de la matière.

Mais notre corps a aussi besoin d'énergie vitale, et cette énergie se trouve plus ou moins contenue dans les aliments. Pour faire le plein de cette énergie contenue dans la nourriture, il faut faire systématiquement appel aux produits bios et diététiques que nous pouvons trouver dans des magasins d'alimentations spécialisés ou bien à certains rayons des grandes surfaces.

Une hygiène alimentaire

Mais, lorsque nous mangeons, nous devons veiller à suivre une certaine hygiène alimentaire, à savoir :

- Il faut prendre son temps pour manger, mâcher lentement et insaliver les aliments de manière à éviter une trop importante fuite d'énergie.
- Il faut boire un bon litre d'eau peu minéralisée entre les repas et très peu durant les repas eux-mêmes pour ne pas ralentir la digestion.
- Éviter – ou même carrément bannir – tout ce qui est charcuterie et boîtes de conserve.
- Éviter de cuire les aliments dans un autocuiseur qui a tendance à modifier totalement leur composition biologique.

- Éviter de manger trop de viandes, car ses dernières peuvent littéralement encrasser les émonctoirs, comme par exemple les reins.

- Ne jamais manger de la viande de porc ni des lapins ou des poulets industriels.

- Préférer avant tout ce qui se rapproche le plus du naturel, c'est-à-dire : les salades crues, les fruits de saison de préférence bien mûrs, les légumes frais non traités avec des pesticides ni cultivés avec des engrais qui ne soient autres que des algues marines, du fromage blanc biologique, des œufs frais « bios », du poisson frais (non surgelé), des amandes, des noix, des céréales biologiques.

- Veiller à ce que vos repas aient lieu à des heures régulières.

- Il est important d'avoir encore un tout petit peu faim après le repas.

- Faire attention à ne pas mélanger n'importe quoi dans votre menu, par exemple : du sucré avec du farineux, des féculents avec du poisson ou de la viande, des sous-produits animaliers avec des fruits qui causent souvent des troubles digestifs.

- Consommer les fruits de préférence au début des repas.

- Éviter les desserts sucrés en fin de repas qui stoppent la digestion.

- Pour augmenter son taux vibratoire, il est conseillé de manger le moins possible de tomates et de pommes de terre qui sont néfastes au point de vue spirituel.

- Bannir ou bien éviter le plus possible les alcools quels qu'ils soient, le café, le thé et le tabac.

- Ne pas faire d'efforts trop importants après les repas.

- Faire en sorte autant que possible que vos repas aient lieu dans une ambiance décontractée et joyeuse.

L'eau en bouteille

Avec tous les problèmes actuels liés à l'eau du robinet, qui n'est pas toujours traitée comme il le faudrait, il est recommandé d'utiliser les eaux en bouteille.

L'eau de source et l'eau minérale proviennent toutes deux de sources souterraines microbiologiquement saines et protégées contre les risques de pollution. Elles sont garanties potables naturellement et ne subissent aucun traitement.

Seules sont autorisées la sédimentation des matières en suspension, la séparation des composés instables et une éventuelle adjonction de gaz carbonique pour les rendre plus gazeuse.

L'eau minérale naturelle est la seule qui bénéficie de propriétés favorables à la santé. L'eau de source, quant à elle, peut provenir de sources différentes, même de régions éloignées (alors qu'une marque d'eau minérale ne peut provenir que d'une seule émergence et doit subir de nombreux contrôles quotidiens).

L'eau gazeuse, elle, est une eau souterraine qui se charge naturellement en gaz lorsqu'elle remonte le long des failles. Pour l'exploitation, le gaz est enlevé et rajouté pour le renforcer, en d'autres cas, on lui adjoint carrément du gaz carbonique.

L'eau minérale naturelle est bonne pour la santé car elle nous donne un apport en calcium, en magnésium, en fluor.

Petit memento

- On peut stocker de l'eau embouteillée chez soi. Fermée, la bouteille d'eau se conserve bien à température ambiante.
- Une fois ouverte, la bouteille d'eau doit être conservée à l'abri de la lumière, dans un endroit propre, frais et sec et être consommée dans les 48 heures.
- Il faut éviter de boire l'eau au goulot car la salive contient des germes qui peuvent contaminer la bouteille.
- Contrairement aux idées reçues, l'eau ne fait pas maigrir. En revanche, elle aide à éliminer les toxines.
- Évitez l'eau trop minéralisée dans les machines à café.
- Ne laissez pas les bouteilles d'eau en plein soleil.
- Ne stockez pas les bouteilles d'eau dans le réfrigérateur, car les brusques changements de température peuvent jouer sur l'étanchéité du bouchon.

Autres règles simples à respecter

- Respecter les dates limites de consommation (DLC).
- Maintenir réfrigérateur et congélateur propres et à la bonne température (il existe des thermomètres spéciaux).

- Stocker séparément les aliments crus et les produits cuits.
- Respecter le temps de cuisson des aliments.
- Ne pas consommer une boîte de conserve bombée, cabossée ou rouillée (si vous êtes obligé d'en consommer). Une fois ouverte, la conserve doit être consommée rapidement.
- Garder toujours la cuisine propre et sèche et se laver les mains avant de cuisiner.
- Veiller à ne pas favoriser les échanges de bactéries d'un aliment à un autre. Par exemple, ne pas utiliser le couteau de la volaille pour couper aussi la salade.

Enfin, vous pouvez, grâce au pendule ou bien avec un autre des instruments dont nous vous avons parlé plus haut, déterminer si les légumes et autres aliments que vous avez achetés ont un bon taux vibratoire. Ne pas hésiter à contrôler discrètement avant vos achats.

La salle de bains

Lieu de prédilection de l'hygiène – sans oublier pour la femme la beauté ! –, la salle de bains est un endroit où on entpose les produits pour laver le corps et les cheveux, sans parler des serviettes de toilette, et, également, de la fameuse boîte où l'on place les produits pharmaceutiques.

Il est fini le temps où le savon de Marseille faisait pratiquement l'affaire pour tout : la lessive, la toilette corporelle, les cheveux !

Aujourd'hui, publicités aidant, on trouve une abondance de produits dans les salles de bains, chacun de ces produits ayant un usage spécifique. Mais, même s'il faut vivre avec son temps et profiter des avantages du progrès, il ne faut pas oublier sa santé.

Il faut donc faire très attention à ce que l'on achète.

Notamment :

- Les shampooings : prenez ceux qui sont les plus naturels et ne répondez pas aux sirènes des «avant-après-anti-pelliculaires-embellisseurs-shampooings», car ils cachent souvent des substances nocives pour la santé de vos cheveux et de votre cuir chevelu.

- Les teintures : choisissez celles qui s'estompent rapidement dès les premiers lavages car ce sont les moins nocives. Préférez de loin les teintures naturelles, telle le henné, la camomille ou bien les feuilles de noyer.

- Les savons : revenez au bon vieux savon de Marseille !
- Les déodorants : évitez-les car ils «retiennent» les toxines dans votre corps.

Les médicaments

Première chose : n'en abusez pas !

Deuxième chose : ne jetez pas à la poubelle vos médicaments périmés. Demandez à votre pharmacien : il vous donnera l'adresse d'un centre de récupération si lui-même ne peut pas s'en charger.

Les WC

C'est le WC à la turque que nous vous recommandons sans conteste, car c'est de loin le plus hygiénique et le plus sain qui soit.

Effectivement, la position voulue dans ce type de WC, grâce à la pression effectuée sur les intestins, favorise grandement l'évacuation.

Bien sûr, certains vont trouver que les WC à la turque ne sont pas assez confortables ! Mais pour l'instant, aucun inventeur n'a encore trouvé les WC idéaux qui pourraient à la fois allier le confort et l'hygiène biologique en rapport avec la morphologie humaine. Mais ça va peut-être venir !

N'hésitez pas à décorer vos WC dans des tons clairs, pastels, car, après tout, c'est loin d'être un lieu négligeable.

En ce qui concerne les produits sanitaires – par exemple les désodorisants –, nous vous conseillons de choisir en priorité des produits anti-pollution à l'air pur comprimé, respectant bien entendu la couche d'ozone (ils le sont tous obligatoirement aujourd'hui), type « L'Arbre vert », aux boîtiers facilement recyclables par tri magnétique.

La cave

Pour que votre cave soit dans les normes biogéologiques, il faut :

- La protéger des émanations radiantes nocives en posant une feuille métallique de cuivre ou bien de plomb avec des prises de terre allant avec.

- Que le sol soit en terre battue afin d'équilibrer convenablement l'hygrométrie, ce qui permet d'entreposer sans crainte et donc de conserver comme il faut les aliments et le vin.

- Qu'il n'y ait jamais de gravier sur le sol de la cave, car ce dernier peut, dans certains cas, laisser échapper des gaz très nocifs comme le radon.

- Éviter que la cave comporte des niches, réduits, et autres espaces clos, car ces derniers pourraient engendrer toutes sortes de nocivités qui perturberaient physiquement et mentalement les personnes qui vivraient au-dessus, à leur aplomb.

- Que les chaudières, les congélateurs et autres appareils électriques soient entreposés à part et mis systématiquement à la terre, après avoir bien vérifié qu'ils ne se trouvent pas sur un ou des nœuds Hartman.

- Que la cave soit convenablement aérée grâce à des soupiraux orientés – si c'est possible – vers les points cardinaux.

- Veiller à stopper le développement de bactéries et autres champignons qui pourraient apparaître, par exemple à cause de l'humidité.

Le bureau

Il en est de même que pour la télévision, et même pire : il faut se méfier des nuisances des ordinateurs.

Fatigue et maladie des yeux, interaction des radiations, stress, diminution d'énergie, blocage de l'excrétion d'adrénaline, et même venue progressive de la stérilité...

Pour se protéger, il faut veiller à :

- Disposer un filtre spécial qui se glisse devant l'écran de l'ordinateur.
- Ce qu'il n'y ait pas de brusques contrastes d'éclairages entre l'écran et, par exemple, le papier.
- Abandonner l'écran de votre ordinateur pendant vingt minutes toutes les deux heures environ pour reposer vos yeux.

Il existe également des lunettes à verres spéciaux pour ordinateur.

Autres recommandations :

- Le mobilier de votre bureau doit être exclusivement en bois.
- Utilisez des sièges «ergonomiques» pour ne pas mettre en péril votre dos.
- N'utilisez que des colles bios.
- N'utilisez que des crayons, des stylos et des feutres non toxiques.
- Optez autant que possible pour du papier recyclé.

Le garage (valable pour les ateliers)

En géobiologie, il est prouvé qu'une voiture à l'arrêt perturbe de manière importante la résille du réseau Hartman, car la masse ferromagnétique de la voiture amplifie les vibrations émanant du sous-sol.

C'est pour cela qu'il ne faut pas édifier son garage au-dessus d'une faille ou d'un cours d'eau souterrain. Il faut donc procéder comme avec le reste de la maison : c'est-à-dire vérifier avec un des détecteurs dont nous vous avons parlé qu'il n'y ait aucune influence nocive.

Le sol du garage doit avoir un revêtement neutre car, votre voiture aussi peut subir des vibrations électromagnétiques émanant du sous-sol qui peuvent être préjudiciables à son système électronique.

Le meilleur emplacement sera celui qui se trouvera le plus éloigné de l'habitation.

Autrement, ne jamais installer une chambre au-dessus d'un garage.

Le cagibi (poubelles)

Voir les conseils qui sont donnés au dernier chapitre de ce livre quant à la manière de procéder avec les déchets domestiques (« Des gestes positifs pour notre environnement »).

De toute façon, comme pour le garage, il ne faut en aucun cas installer votre chambre à coucher au-dessus de votre local à poubelles, et encore moins y mettre un lit en aplomb.

Le jardin

En premier lieu, il faut passer toute la surface du jardin au détecteur pour déterminer où se trouvent les nœuds Hartman. À ces endroits-là, il sera inutile de planter des beaux arbres, tels un frêne ou un hêtre, ils n'en reviendraient pas...

Il faut équilibrer le jardin, c'est-à-dire faire en sorte que chaque espèce puisse puiser les énergies radiantes qui lui convient. Car, il faut savoir :

Une plante vivant sur des émanations nocives neutralisera quelque peu par sa présence ces émanations si elle s'y trouve bien. Dans le cas de figure où elle ne s'y trouve pas bien, elle amplifiera autour d'elle ces mêmes ondes nocives.

Il faut donc apprendre à connaître la sensibilité à la nocivité des plantes potagères et des arbres fruitiers.

Les légumes les plus sensibles :

- Le céleri, les salades, les épinards, les petits pois, les artichauts, les haricots, les fèves, les courges, les courgettes, les tomates...

Autrement :

- Les plantes potagères à racines telles les carottes, les salsifis, certaines races d'asperges, les cardons, etc., sont, elles, neutres.

- Les plantes à tubercules, comme les pommes de terre ou les topinambours sont, elles, très fragiles, et il faut éviter de les planter à l'aplomb d'un nœud Hartman au risque de contaminer plus d'un mètre carré tout autour.

La majorité des arbres fruitiers n'aiment pas les ondes nocives : pommiers, poiriers, pêchers.

Par contre, les cerisiers, les pruniers, les abricotiers sont moins sensibles et les supportent plus vaillamment, bien qu'ils en souffrent un peu tout de même.

Le seul arbre fruitier à être insensible aux ondes nocives est le cognassier.

La vigne et le kiwi, eux, aiment bien les ondes nocives, surtout si elles émanent de failles sèches.

Les arbres et les plantes décoratifs

Éviter toutes ondes nocives aux buis, sapin, cèdre, fusain, érable.

Il est à noter que les arbustes provenant des régions de l'hémisphère austral semblent littéralement se délecter des vibrations nocives de nos climats.

Le tilleul se délecte des nocivités.

Le chêne, lui, a un caractère spécial : il a la faculté de transformer les ondes nocives – qu'il adore – en ondes positives ! De plus, il a le don de «tordre» le réseau Hartman, de telle manière qu'il atténue considérablement les méfaits des nœuds Hartman.

Pour dire vrai, le chêne peut être une véritable antenne bénéfique pour votre jardin !

Les arbustes à baies comestibles

- Le cassissier, le groseillier sont très sensibles aux ondes nocives.

- Le framboisier rustique s'en accommode souvent très bien.

- Les ronces (mûres, etc.), quant à elles, sont les seules à s'en délecter.

- Le fraisier, quant à lui, qui n'est pas un arbuste, a un comportement très spécial : bien qu'étant sensible aux nocivités, cela ne l'empêche pas de donner de beaux fruits.

Les fleurs

La plupart des fleurs et arbustes à fleurs s'accommodent très mal des radiations nocives.

Néanmoins, les soucis, les cosmos, les zinnias, les violettes, les aristoloches, le muguet, le muscaris, les cinéraires, les colchiques, les forsythia, et certains iris, se délectent de telles nocivités. Ils aident à équilibrer votre jardin.

Pour ménager les fleurs sensibles, il convient de les isoler dans des pots ou des vasques en terre.

Petit memento d'orientation des fleurs :

- Le géranium s'oriente au nord.
- L'iris s'oriente au sud;
- Le souci s'oriente au nord-est.
- Le mimosa s'oriente au sud-est.
- Le cosmos s'oriente au sud.
- Les myosotis et les delphiniums s'orientent au sud/sud-ouest.
- Les œillets et les zinnias s'orientent au nord/nord-est.
- La giroflée et l'aconit s'orientent à l'ouest.
- Les roses s'accommodent de tous les points cardinaux, sauf les blanches qui s'orientent au nord.
- Enfin, les plantes vertes et grasses s'orientent à l'est.

Bassins, fontaines, cascades...

Pour rétablir l'équilibre vibratoire de votre jardin, il convient de placer toute eau dite libre à l'aplomb d'un nœud Hartman ou bien d'une autre perturbation tellurique.

Balcons, loggias, terrasses

Tout comme pour un jardin, il faut détecter les éventuelles émanations nocives.

À savoir :

- Comme nous l'avons déjà dit, plus on s'élève en étages, et plus la résille Hartman se rétrécit et se concentre.

- Attention aux matériaux nocifs utilisés : béton, armatures métalliques, matériaux synthétiques.

- Il est préférable que le balcon (ou la terrasse) soit de forme arrondie (gare aux formes carrées, rectangulaires, aux angles vifs).

- À petite échelle, procédez comme pour un jardin, en alternant fleurs et plantes se délectant ou non des ondes nocives, pour créer un microcosme équilibré. Pour cela, il est bon de consulter des ouvrages spécialisés sur les plantes et les fleurs de balcons.

Les plantes d'appartement

Végétaux appréciant les mauvaises ondes vibratoires : les dieffenbachias, les vignes d'intérieur, les caoutchoucs.

Végétaux n'aimant pas les mauvaises ondes vibratoires : les géraniums, les cyclamens, les fougères, les hibiscus.

À savoir :

- Le philodendron aime être à côté de sources électromagnétiques (télévision, etc.).

- Ne pas mettre de plantes devant un miroir.

- Ne pas mettre une plante devant un espace clos, tel un placard.

- Ne pas poser une plante sur une structure métallique (table, radiateur, etc.).

Enfin, pour conclure ce chapitre, nous vous conseillons à ne pas hésiter, pour vous aider à équilibrer votre jardin, à vous servir des structures et des appareils neutralisateurs dont nous vous avons longuement parlé dans la seconde partie de ce livre (pyramides, dodécaèdres, spirales magnétiques, etc.).

Le Feng Shui

Si la géobiologie est connue chez nous, en Occident, depuis environ une vingtaine d'années, il faut savoir qu'il existe un immense pays où une forme de géobiologie a été pratiquée de tous temps, à savoir la Chine – sans parler du Tibet, pays limitrophe.

Cette forme de géobiologie s'appelle : le Feng Shui, ce qui veut dire : Vent et Eau.

Le Feng Shui est l'art de vivre en harmonie. Il se propose d'aider les hommes et les femmes à équilibrer et harmoniser l'agencement de leur maison ou de leur appartement, ainsi que de leur jardin au regard de ce qui les entoure et des forces naturelles environnantes.

Pour bien vous expliquer ce que c'est, voici ce qu'en dit un des meilleurs auteurs sur le sujet, Sarah Rosbach, dans un de ses ouvrages (*Feng Shui* aux éditions Souffles) :

« Selon le Feng Shui, notre vie et notre destin sont intimement liés aux mécanismes de l'univers et de la nature. Toutes les permutations, qu'elles soient cosmiques ou atomiques, trouvent leur échos en nous. La force qui unit l'homme à son milieu est appelée CH'I (qui peut se comprendre comme l'âme humaine, énergie ou souffle cosmique). Il existe différentes sortes de Ch'i, bien que toutes de même origine : celui qui circule dans la terre, celui qui flotte dans l'atmosphère et celui qui se meut à l'intérieur de notre corps. Chacun de nous possède du Ch'i. Ces caractéristiques peuvent être différentes selon les individus. Le Ch'i est l'énergie essentielle au maintien de l'équilibre physique ambiant et émotionnel. Le Feng Shui a pour but d'exploiter et de mettre en valeur le Ch'i propre à l'environnement, afin de stimuler le courant de Ch'i au sein de notre corps et donc de parfaire notre vie et notre destin. »

Le Feng Shui tibétain est celui qui ressemble le plus à la géobiologie que nous connaissons : il étudie l'état du sol, la disposition générale de l'habitat, etc.

En bref :

- Le Feng Shui chinois s'intéresse aux maisons des vivants et des morts.

- Le Feng Sui tibétain s'intéresse lui uniquement aux maisons des vivants.

Pour le Feng Shui, la maison idéale est celle qui se trouve construite face à la mer ou bien à une rivière car l'eau est synonyme d'argent ; c'est donc un élément prépondérant dans l'environnement.

Ou bien celle située au flanc d'une colline ou d'une montagne tournée vers le nord.

Pour le Feng Sui, il faut considérer les éléments qui suivent :

Éléments externes

- Le Ch'i de la terre.
- Les formes de la terre.
- La forme des bâtiments.
- La disposition des pièces.
- L'utilisation des lieux par les habitants.

Éléments internes

- La cuisine (l'endroit précis où on cuisine).
- Les poutres.
- Les escaliers.
- Les portes.
- La couleur des murs.
- L'éclairage. Etc.

Ce n'est pas le sujet de ce livre de vous faire un cours complet de Feng Shui ! Pour en savoir plus, procurez-vous un des nombreux ouvrages traitant du sujet.

Des gestes positifs pour notre environnement

Nous n'héritons pas la terre de nos ancêtres. Nous l'empruntons à nos enfants.

Seattle, chef indien

Pour finir, nous allons vous montrer comment chacun, par de petits gestes quotidiens, peut contribuer à la sauvegarde de notre environnement qui, comme vous le savez est de plus en plus en danger.

Que ce soit la disparition des espèces, le réchauffement de l'atmosphère, la destruction de la couche d'ozone, les pollutions de l'eau, des sols, de l'air, etc., nous commençons à nous demander ce que nous allons bien pouvoir laisser à nos enfants, aux générations à venir...

Voici quelques rappels et mesures qui ne peuvent faire que du bien à notre univers quotidien et à notre cadre de vie.

L'eau

Il faut savoir que notre planète renferme un volume d'eau de 1 384 120 000 kilomètres cubes, et que 97 % de cette eau se trouvent dans les mers et les océans, la plus grosse partie des 3 % restants se trouvant concentrée dans les glaces des pôles. Il ne reste plus que des « miettes » d'eau pour l'atmosphère, les fleuves, les lacs, les sous-sols et les êtres vivants... Car il faut savoir que le corps humain est constitué de 60 % d'eau.

Pendant des millions d'années, l'eau a été le berceau de toute vie, abritant les premiers êtres vivants. Au cours du temps, l'homme a su en

faire son alliée, notamment pour fertiliser les terres et accroître les possibilités de son agriculture.

L'eau joue également un rôle très important sur le climat, s'évaporant des océans et des continents pour retomber plus tard en pluie et aller gonfler les rivières et « ravitailler » les nappes phréatiques. Mais il y a la pollution... Les pompages excessifs dans ces nappes phréatiques entraînent des pénuries en périodes de sécheresse, 1,49 millions de tonnes d'hydrocarbures sont rejetées annuellement dans les mers, l'industrie rejette dans les lacs et rivières du plomb, du mercure, de l'arsenic, du cadmium, etc., sans parler des nitrates provenant des engrais agricoles et des déjections animales, des pesticides employés à outrance, des phosphates contenus dans certaines lessives que les stations d'épuration ont de plus en plus de mal à éliminer. Notre eau potable est donc en danger

Quelques gestes utiles

- Ne laissez pas fuir vos robinets, fermez-les bien (un robinet qui goutte gaspille environ 35 000 litres d'eau par an).
- Choisissez la douche plutôt que le bain (une douche = 60 litres, un bain = 150 litres).
- Évitez de laisser couler l'eau lorsque vous vous lavez les dents ou bien lorsque vous vous rasez (3 minutes de robinet ouvert = 18 litres d'eau).
- Espacez vos lavages de voiture (150 litres pour laver une auto).
- Pour les lave-linge, préférez les programmes « éco ».
- Ne jetez pas des produits toxiques dans votre évier, la plupart des eaux n'étant pas épurées.
- Bannissez les lessives contenant des phosphates.
- Faites en sorte de récupérer l'eau de pluie pour arroser votre jardin.
- Arrosez votre jardin tard le soir ou tôt le matin.

Protéger l'atmosphère

- Préférez les vaporisateurs manuels aux aérosols parfois dangereux pour la couche d'ozone.
- Équipez votre voiture d'un pot catalytique, ce qui permettra de réduire de 90 % la pollution émise en oxydes d'azote, en CO₂, etc.
- Employez de l'essence sans plomb.
- Faites passer régulièrement votre voiture aux contrôles anti-pollution.
- Roulez tranquillement : plus on roule vite, plus on pollue.
- Optez le plus souvent possible – pour les trajets courts – pour le vélo, la marche à pied ou les transports en commun.

Attention aux déchets

- Pour la récupération du verre, prenez l'habitude de porter vos bouteilles en verre dans les containers de récupération.
- Ne jetez plus les papiers dans la rue ; au contraire, récupérez-les et donnez-les lors des collectes de vieux papiers (renseignez-vous auprès de votre mairie).
- Ne jetez pas vos vieux vêtements, donnez-les lors des collectes organisées (notamment par la Croix-Rouge), ils serviront : à tenir chaud aux nécessiteux, à l'essuyage industriel, à fabriquer de nouveaux tissus, à fabriquer du carton bitumé ou des isolants thermiques.

La composition d'une poubelle française

Papiers et cartons = 30 %

MATIÈRES PUTRESCIBLES = 25 %

ÉLÉMENTS FINS = 18 %

(poussières, cendres, etc.)

VERRE = 12 %

MATIÈRES PLASTIQUES = 6 %

MÉTAUX = 5 %

TEXTILES = 4 %

- Pour les métaux, renseignez-vous auprès de votre mairie.
- Pour les matières plastique également : elles peuvent être recyclées pour des conduites d'assainissement, des profilés pour le bâtiment, etc.
- Pour diminuer la quantité de déchets toxiques dans les ordures ménagères, essayez les produits et les solutions alternatives (ventouse pour les canalisations bouchées, piles sans mercure, peintures à l'eau, etc.).
- Lorsque vous vidangez votre voiture, récupérez l'huile usagée et portez-la auprès d'un collecteur spécialisé.
- Avant d'abandonner en catimini lâchement un objet encombrant ou toxique dans la rue, contactez les services techniques de votre mairie qui viendront le récupérer.

Préserver notre cadre de vie

- En ville, utilisez systématiquement les différentes poubelles qui sont mises à votre disposition dans la rue.
- À la campagne, ne jetez pas n'importe où vos papiers gras, vos mégots ou autres déchets.
- Si vous avez un chien, surveillez sa propreté en lui apprenant le caniveau (les trottoirs parisiens reçoivent quotidiennement 20 tonnes d'excréments canins).

- Si vous en avez la possibilité, plantez des arbres et des fleurs, mais, tout au moins, respectez-les (en plus de leurs avantages esthétiques, sachez que les jeunes arbres stockent le gaz carbonique et freinent l'effet de serre).

- Protégez les paysages en bannissant de vos loisirs les sports pollués que sont la moto verte, le 4 X 4 ou bien le ski hors-piste.

- Dans la nature, évitez de détruire inutilement champignons, plantes ou insectes, car ils ont tous une utilité dans notre environnement.

Le bruit

- Respectez votre voisinage et ne croyez pas, selon une idée reçue qui a la vie dure, qu'on n'a plus l'autorisation de gêner ses voisins après 22 heures : c'est 24 heures sur 24 que nous n'avons pas le droit de les gêner, et, après 22 heures, le bruit est considéré comme tapage nocturne et peut être sanctionné d'une amende (art. R 34-8).

- Avant de faire une fête ou des travaux qui s'avéreront bruyants, prévenez vos voisins et demandez-leur leur accord.

- Ne posez pas les haut-parleurs de votre chaîne hi-fi contre les murs ou directement sur le sol.

- Le soir, baissez le son de votre télévision et de votre chaîne hi-fi.

- Marchez chez vous en chaussons plutôt qu'avec des chaussures.

- Préférez, si vous en avez les moyens car ils coûtent plus chers, les appareils ménagers les plus silencieux possibles.

- Prenez garde aux baladeurs qui, à la longue, peuvent provoquer une baisse des facultés auditives.

CONCLUSION

Maintenant que ce livre s'achève, nous aimerions qu'au-delà de toutes ces nocivités dont nous avons parlé en long, en large et en travers, nocivités qui parfois peuvent provoquer une certaine panique, ce soit un optimisme à tout crin qui en rejaillisse et enveloppe votre être tout entier dans une aura de bien-être. Car tel était finalement notre but majeur.

En effet, ce livre a été conçu pour vous aider à découvrir – ou à retrouver – une harmonie de vivre, à prendre conscience enfin que vous avez tout loisir de modifier positivement votre environnement immédiat pour retrouver un équilibre intérieur.

N'oubliez pas non plus que nous entrons dans l'ère du Verseau, et que, forcément, nos manières de vivre et de raisonner vont changer, qu'on le veuille ou non.

Nous espérons que cette majorité d'habitats perturbés par ces nocivités vibratoires ne seront plus qu'un mauvais souvenir, et que leurs habitants auront compris, dans un futur que nous souhaitons très proche, que la VÉRITÉ DE LA VIE se trouve ailleurs...

Nous avons la maison que nous méritons !

En fait, ce que nous avons cherché dans ce livre, c'est de provoquer chez vous une sorte d'« électrochoc », que vous vous remettiez en question, que vous passiez au peigne fin votre maison ou votre appartement, sans oublier votre jardin ou votre terrasse, et que vous vous rendiez compte des errements dans lesquels vous vous enlisiez depuis de longues années.... C'est notre vœu le plus cher.

Alors, n'hésitez plus : transformez votre habitat, transformez votre vie !

Résultats et bienfaits

Vous verrez qu'en suivant les consignes simples données dans ce livre, vous constaterez rapidement :

- Un sommeil profond revenu dès les premiers jours (vous dormirez « comme des bébés »).
- Une détente totale de votre organisme (sérénité, calme, bonheur intérieur).
- Si vous avez des douleurs quotidiennes (notamment articulaires), une atténuation spectaculaire dès le premier mois.
- Si vous êtes nerveux et stressé, une amélioration très rapide.
- Si vous êtes sujet à l'obésité, une élimination en profondeur des matières grasses superflues.
- Si vous êtes asthmatique, un arrêt total de vos crises.

Etc. Etc.

Voilà, il ne vous reste plus maintenant qu'à mettre en œuvre de manière pratique l'enseignement à la portée de tous que nous venons de vous donner, sans perdre de vue toutefois que, si vous souhaitez en savoir plus, il vous faudra consulter des ouvrages plus « pointus », plus « professionnels » pour certains points des sujets traités – et, pourquoi pas, si vous tombez sur des problèmes graves et insolubles à votre niveau, ne pas hésiter à contacter un géobiologue professionnel.

Et, surtout, ne perdez pas de vue que la géobiologie n'est que post-adolescente, elle n'a que trente ans, et que, dans l'avenir, elle devrait s'étendre et explorer des champs opératoires que nous ne pouvons pour le moment seulement imaginer !